

Notice : information du patient

Flexiflor gel

Ledum TM, Rhus toxicodendron TM, Symphytum ex herba TM

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Flexiflor gel et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Flexiflor gel ?
3. Comment utiliser Flexiflor gel ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Flexiflor gel ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Flexiflor gel et dans quel cas est-il utilisé ?

Flexiflor gel est un médicament homéopathique dont les constituants sont traditionnellement utilisés en cas de troubles musculo-squelettiques résultant d'un surmenage tels que des douleurs musculaires et articulaires, des tensions musculaires douloureuses et des entorses.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Flexiflor gel ?

N'utilisez jamais Flexiflor gel

- Si vous êtes allergique au *Rhus toxicodendron* (sumac vénéneux) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Chez les enfants de moins d'un an.

Avertissements et précautions

- Flexiflor gel contient du *Rhus toxicodendron*. En raison de ses propriétés sensibilisantes, des réactions d'intolérance telles que des réactions allergiques cutanées pourraient survenir.
 - Consultez votre médecin :
 - si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent.
 - si des symptômes supplémentaires surviennent.
 - Eviter le contact du gel avec les yeux, les muqueuses et les plaies ouvertes.
 - Ne pas utiliser Flexiflor gel sur une peau endommagée ou irritée.
 - Lavez-vous soigneusement les mains après l'application du gel.
- Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Flexiflor gel.

Enfants

Flexiflor gel peut être utilisé chez les enfants à partir de 1 an.

Autres médicaments et Flexiflor gel

Il n'y a pas d'interactions connues avec d'autres médicaments.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Flexiflor gel n'affecte pas l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Flexiflor gel contient de l'éthanol

Flexiflor gel contient 15% v/v d'alcool (éthanol). Ce médicament peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

3. Comment utiliser Flexiflor gel ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est :

Adultes et enfants à partir de 1 an : Appliquer le gel en une fine couche sur la zone douloureuse 3 fois par jour et masser légèrement. Ne pas utiliser plus de 10 cm de gel à la fois.

Si vous avez utilisé plus de Flexiflor gel que vous n'auriez dû

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté. Si vous avez utilisé trop de Flexiflor gel, contactez immédiatement votre pharmacien, votre médecin ou le centre Antipoisons (070 245 245).

Si vous oubliez d'utiliser Flexiflor gel

N'utilisez pas de dose double si vous avez oublié d'utiliser le gel.

Si vous arrêtez d'utiliser Flexiflor gel

Il n'y a pas d'effets à prévoir lorsque vous arrêtez l'utilisation de Flexiflor gel.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Rarement, des réactions d'intolérance locales, telles que des réactions cutanées allergiques, peuvent survenir.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

www.afmps.be

Division Vigilance :

Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail : adr@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Flexiflor gel ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation. Flexiflor gel a une durée de conservation de 5 ans. Après ouverture, la durée de conservation est de 12 mois.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et le tube après « EXP : ».

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Flexiflor gel ?

- Les substances actives sont : Ledum (romarin sauvage) TM 2,5 g, Rhus toxicodendron (sumac vénéneux) TM 2,0 g et Symphytum (consoude) ex herba TM 10,0 g par 100 g de gel.
- Les autres composants sont : eau purifiée, hydroxyde de sodium 32%, carbomère, éthanol 94%.

Aspect de Flexiflor gel et contenu de l'emballage extérieur

Flexiflor gel est un gel transparent de couleur jaune à brune, présenté dans un tube en aluminium de 50 g ou 100 g avec un bouchon à vis en plastique.

Il se peut que toutes les présentations ne soient pas commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

Schwabe Pharma Belgium
Prins Boudewijnlaan 7D bte 0301
B-2550 Kontich
Tél : +32 (0) 34508160
e-mail : info@schwabe.be

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché

HO-BE663462

Mode de délivrance

Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 11/2024.