

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Gaviscon Antiacide-Antireflux Fruits des bois Unidose suspension buvable en sachet **Alginate de sodium, bicarbonate de sodium et carbonate de calcium.**

500 mg/213mg/325mg

Suspension buvable en sachet.

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que GAVISCON Antiacide – Antireflux fruits des bois unidose suspension buvable en sachet et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GAVISCON Antiacide – Antireflux fruits des bois unidose suspension buvable en sachet ?
3. Comment prendre GAVISCON Antiacide – Antireflux fruits des bois unidose suspension buvable en sachet ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver GAVISCON Antiacide – Antireflux fruits des bois unidose suspension buvable en sachet ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE GAVISCON ANTIACIDE – ANTIREFLUX FRUITS DES BOIS UNIDOSE, suspension buvable en sachet ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Gaviscon Antiacide – Antireflux est une association composée de deux antiacides (carbonate de calcium et hydrogénocarbonate de sodium) et d'un alginat. Son mécanisme d'action est double :

1. Il neutralise l'excès d'acide dans l'estomac, soulageant ainsi la douleur et la gêne.
2. Il forme une barrière de protection au niveau du contenu de l'estomac, qui peut résister jusqu'à 4 heures, ce qui atténue la sensation de brûlure que vous ressentez dans la poitrine. Ce médicament est utilisé pour traiter les symptômes acides du reflux gastro-œsophagien tels que la régurgitation acide, les brûlures d'estomac et l'indigestion, survenant par exemple après un repas ou pendant la grossesse et chez les adultes et les enfants à partir de 12 ans.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE GAVISCON ANTIACIDE – ANTIREFLUX FRUITS DES BOIS UNIDOSE, suspension buvable en sachet ?

Ne prenez jamais Gaviscon, suspension buvable :

Si vous êtes allergique à l'un des composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions :

Adressez-vous à votre médecin ou, pharmacien avant d'utiliser Gaviscon Antiacide – Antireflux :

- Si vous avez de graves problèmes rénaux.

- Si vous avez une perturbation des électrolytes entraînant un faible taux de phosphate dans le sang (hypophosphatémie).
- Si vous souffrez ou avez souffert d'une maladie rénale ou cardiaque significative, car certains sels peuvent avoir un effet sur ces maladies.
- Si vous savez que vous présentez un volume réduit d'acide gastrique dans l'estomac, car il est possible que ce produit soit moins efficace.

Comme avec d'autres produits antiacides, la prise de Gaviscon peut masquer les symptômes d'autres affections médicales sous-jacentes plus graves. Si les symptômes persistent au bout de 7 jours, consultez votre médecin.

Enfants

Ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans.

Chez les enfants souffrant de problèmes rénaux ou d'inflammation de l'estomac ou de l'intestin (gastro-entérite), il y a un risque de taux élevé de sodium dans le sang (hypernatrémie).

Autres médicaments et GAVISCON Antiacide – Antireflux fruits des bois unidose suspension buvable en sachet :

Ne prenez pas ce médicament dans les deux heures qui suivent la prise d'autres médicaments par voie orale, car il peut modifier l'effet de certains autres médicaments.

Après avoir pris d'autres médicaments, attendez au moins deux heures avant de prendre Gaviscon Duo arôme fruits des bois. En effet, Gaviscon Duo arôme fruits de la forêt peut affecter l'effet de certains autres médicaments. Ceci est particulièrement important si vous prenez des médicaments contre les allergies (antihistaminiques), des médicaments contre les inflammations causées par des bactéries (antibiotiques, tétracyclines et quinquina). tétracyclines et quinolones comme la norfloxacine), des médicaments contenant du fer, des hormones thyroïdiennes, des médicaments antifongiques comme le kétoconazole, de la digoxine et des bêtabloquants (pour les maladies cardiaques), des médicaments contre la psychose (neuroleptiques), de la thyroxine, de la chloroquine (pour la malaria), des bisphosphonates (pour l'ostéoporose) et de l'estramustine (pour le cancer de la prostate).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse, allaitement et fertilité:

Si vous êtes-vous enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Comme avec tous les médicaments, la durée de traitement doit être la plus courte possible.

Gaviscon Antiacide-Antireflux Unidose contient :

Informations importantes concernant certaines substances contenues dans ce médicament :
Ce médicament contient 40 mg de parahydroxybenzoate de méthyle (E218) et 6 mg de parahydroxybenzoate de propyle (E216) par 10 ml. Ces substances peuvent provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

Ce médicament contient 32 milligrammes de propylène glycol (E1520) par dose de 10 ml.

Ce médicament contient 128 mg (5,6 mmol) de sodium par dose de 10 ml. La dose journalière maximale recommandée de ce médicament contient 1 023 milligrammes de sodium (un composant majeur du sel de table). Cela équivaut à 51 % de l'apport alimentaire quotidien maximal en sodium recommandé pour un adulte. Avez-vous besoin de ce médicament quotidiennement pendant une longue période ? Dans ce cas, contactez votre médecin ou votre pharmacien. Faites-le surtout si l'on vous a conseillé de suivre un régime pauvre en sel.

Ce médicament contient également 130 milligrammes (3,25 mmol) de calcium par dose de 10 millilitres. Consultez un médecin avant de prendre ce médicament si vous souffrez de calculs rénaux ou d'un taux élevé de calcium dans le sang.

3. **COMMENT PRENDRE GAVISCON ANTIACIDE – ANTIREFLUX FRUITS DES BOIS UNIDOSE, suspension buvable en sachet ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Ce médicament doit être pris par voie orale.

Adultes, y compris personnes âgées, et enfants de 12 ans et plus : Dès l'apparition des symptômes, 10-20 ml (un ou deux sachets) après les repas et avant le coucher, jusqu'à quatre fois par jour.

Enfants de moins de 12 ans : Le traitement des enfants de moins de 12 ans n'est pas recommandé

Si vous avez pris plus de Antiacide – Antireflux fruits des bois unidose suspension buvable en sachet que vous n'auriez dû :

il est peu probable que cela vous soit nocif. Toutefois, vous pourriez ressentir des ballonnements. Consultez votre médecin si ce trouble persiste.

Si vous avez pris trop de Gaviscon Antiacide - Antireflux, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-Poison (070 / 245.245).

Si vous oubliez de prendre Antiacide – Antireflux fruits des bois unidose suspension buvable en sachet :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre; continuez simplement à prendre votre suspension comme d'habitude.

4. **QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut avoir des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si l'un de ces symptômes ou d'autres effets indésirables apparaissent, arrêtez immédiatement le traitement et consultez votre médecin.

- Dans de très rares cas (les effets secondaires surviennent chez moins de 1 utilisateur sur 10.000), une réaction allergique aux composants peut se produire. Les symptômes possibles sont alors un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge et une difficulté à respirer (réaction anaphylactique, réaction anaphylactoïde) ou une éruption cutanée avec démangeaisons (urticaire).

- D'autres symptômes sont des douleurs abdominales, des diarrhées, des nausées, des vomissements, des démangeaisons ou des éruptions cutanées et une respiration sifflante (bronchospasme).

L'ingestion de grandes quantités de carbonate de calcium, un composant de ce médicament, peut entraîner une augmentation du pH sanguin (alcalose), un excès de calcium dans le sang (hypercalcémie), ce qui peut entraîner le syndrome du lait et des alcalis, une augmentation de la sécrétion d'acide gastrique (effet secondaire très rare) et une constipation (constipation). Ces effets secondaires surviennent généralement après l'administration de doses plus importantes que celles recommandées.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration:

Belgique : Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé, www.afmps.be, Division Vigilance: Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be, e-mail: adr@fagg-afmps.be

Luxembourg : Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament

5. COMMENT CONSERVER GAVISCON ANTIACIDE – ANTIREFLUX FRUITS DES BOIS UNIDOSE, suspension buvable en sachet ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez ce médicament après la date de péremption indiquée sur le sachet et le carton après « EXP: ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30° C. Ne pas mettre au réfrigérateur. Ne pas congeler.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer des médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Gaviscon Antiacide – Antireflux fruits des bois unidose, suspension buvable ?

Les substances actives sont d'alginat de sodium, bicarbonate de sodium et de carbonate de calcium. Chaque 10 ml en sachet contient 500 mg d'alginat de sodium, 213 mg d'hydrogénocarbonate de sodium et 325 mg de carbonate de calcium. Les autres composants sont : carbomère 974P, parahydroxybenzoates de méthyle (E218) et de propyle (E216), saccharine sodique, arôme de framboise, arôme de canneberge, arôme de fruit (contient du propylène glycol (E1520)), hydroxyde de sodium et eau purifiée.

Qu'est-ce que Gaviscon Antiacide – Antireflux fruits des bois unidose, suspension buvable et contenu de l'emballage extérieur ?

Gaviscon Antiacide – Antireflux fruits des bois unidose est une suspension de couleur blanc cassé à crème, parfumée et aromatisée fruits des bois.

Gaviscon Antiacide - Antireflux est disponible en cartons contenant 4, 5, 6, 8, 10, 12, 16, 24, 48 et (=multipack) sachets. Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché :

BE : BE662892

LUX : 2025050111

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et Fabricant Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

Reckitt Benckiser Healthcare (Belgium) SA/NV
Boulevard Industriel 13B

1070 Bruxelles

Fabricant

RB NL Brands B.V.
Schiphol Boulevard 207
1118 BH Schiphol,
Pays-Bas

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :

Belgique	Gaviscon Antizuur-Antireflux Bosvruchten Unidose suspensie voor oraal gebruik in sachet Gaviscon Antiacide-Antireflux Fruits des bois Unidose suspension buvable en sachet Gaviscon Antisäure -Antireflux Waldfrüchte Unidose suspension zum einnehmen im Beutel
Bulgarie	Gaviscon Double Action Liquid Sachets mixed berries 500 mg/213 mg/325 mg oral suspension - Гавискон Двойно Действие Ликвид Сашета горски плодове 500 mg/213 mg/325 mg перорална суспензия
Danemark	Galieve Forte Mixed Berries
Allemagne	GAVISCON DUAL Waldfrucht
Finlande	Galieve Dual
Hongrie	GAVISCON FORTE erdei gyümölcs ízű felsőleges szuszpenzió tasakban
Irlande	Gaviscon Extra Mixed Berries Oral Suspension Sodium alginate 500mg/ 10 ml Sodium hydrogen carbonate 213mg/ 10 ml Calcium carbonate 325mg/ 10 ml
Islande	Galieve Forte Mixed Berries
Luxembourg	Gaviscon Antiacide-Antireflux fruits des bois unidose suspension buvable
Pays-Bas	Gaviscon Duo bosvruchtensmaak 500 mg/ 213 mg/ 325 mg, suspensie voor oraal gebruik in sachets
Norvège	Galieve Forte
Portugal	Gaviscon Duefet Frutos Vermelhos
Romenia	Gaviscon Forte cu aromă de fructe de pădure suspensie orală în plic
Suède	Galieve Dual

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 01/2026