

QUATRAL BIJSLUITER

Vitamine E, vitamine C, vitamine A, selenium en zink zijn natuurlijke antioxidantende middelen van alimentaire oorsprong welke het organisme toelaten zich te verdedigen.

De cellen van het menselijk lichaam vormen dagelijks een hoeveelheid vrije radicalen. Bovendien wordt de productie van vrije radicalen verhoogd en/of versneld door o.a. tabak, alcohol, onevenwichtige of vetrijke voeding, tijdelijke stress, intensieve sportbeoefening, luchtverontreiniging, U.V.-stralen en veroudering.

Vrije radicalen hebben enerzijds een fysiologische functie, anderzijds beschadigen zij de cellen in het lichaam indien ze in overmaat aanwezig zijn. Zo staan zij in voor het ontstaan van verouderingsverschijnselen alsook een versnelling van de oxidatie van het LDL-cholesterol. Te veel schadelijke vrije radicalen kunnen o.a. geneutraliseerd worden door de inname van antioxidantia.

Een voeding die voldoende selenium, vitamine C, vitamine E, vitamine A en zink bevat, laat het lichaam toe beter weerstand te bieden tegen deze aanvallen, welke zeer vermoeiend zijn voor het organisme.

Hoe kent men de goede dosering?

Onze voeding is soms arm aan bepaalde essentiële elementen (selenium en zink bijvoorbeeld). Bepaalde situaties vergen een bijkomende toevoer van antioxidantende vitamines (de roker heeft meer vitamine C nodig dan de niet-roker), selenium en zink. In ieder geval is het zeer moeilijk de aanbevolen hoeveelheden oligo-elementen of vitamines te berekenen, vooral wanneer het kleine doseringen betreft : 15 mg zink bijvoorbeeld of zelfs nog lager : 0,100 mg selenium (1/10.000ste van een gram!).

QUATRAL berekent de dosis voor u

QUATRAL werd ontwikkeld om de juiste hoeveelheid antioxidantia te bezorgen en om een constante kwaliteit van kostbare elementen voor het lichaam te waarborgen.

Natriumseleniet is één van de beste bronnen van selenium. Het laat een nauwkeurige dosering van selenium toe, evenals een hoge absorptie door het lichaam. De doses vitamine E, vitamine C, betacaroteen (precursor van vitamine A) en zink die QUATRAL bevat, zijn in overeenstemming met de nieuwe nutritionele aanbevelingen die opgemaakt werden voor België.

Dagelijkse dosis:

1 capsule QUATRAL per dag vóór of tijdens de maaltijd, met wat water.

In geval van regelmatig tabakconsumptie en / of selenium-arme (minder dan 0,08 mg per dag) en zink-arme voeding (minder dan 10 mg per dag) is het aanbevolen iedere dag gedurende het hele jaar 1 capsule QUATRAL in te nemen.

In de andere gevallen zijn meermaals per jaar en in functie van de omstandigheden, kuren van 2 maanden aanbevolen.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Orale inname.

Buiten het bereik van kinderen houden.

Samenstelling van Quatral:

Actieve bestanddelen: Ascorbinezuur (Vitamine C 120 mg), Alfa-tocoferol acetaat (Vitamine E 30 mg), Beta-caroteen (Vitamine A 1 mg), Zinkgluconaat (Zink 20 mg), Natriumseleniet (Selenium 0,1 mg).

Hulpstoffen: Vulstof: Lactose; Antiklontermiddel: Maïszetmeel, Magnesiumstearaat; Kapsel: Gelatine; Kleurstof: E171, E172.

Dozen met 60 capsules.

Verdeler : NYCOMED BELGIUM - 1080 BRUSSEL