

MetaDigest®

Ondersteunt de vertering op een snelle en natuurlijke manier*.

Om te kunnen leven en functioneren, hebben we voedsel nodig. Dit voedsel moet eerst in het spijsverteringskanaal ontbonden worden tot eenvoudige bouwstenen die via het darmslijmvlies in het bloed opgenomen kunnen worden. Deze activiteit start vanaf het moment dat we ruiken of zien wat er op tafel komt, tot vele uren na het kauwen van het laatste voedsel. Gedurende al die tijd worden er enzymen geproduceerd die de vertering versnellen. De meeste enzymen die we zelf produceren zijn slechts optimaal actief in een zeer beperkte zuurgraad.

Speeksel bevat het enzym amylase dat samengestelde koolhydraten tot kleinere fragmenten helpt afbreken. In het zure maagmilieu wordt de halfvloeibare massa vermengd met pepsine die eiwitten aanpakt. De afscheiding van galzouten zorgt ervoor dat vetten kunnen opgenomen worden. Voorbij de maag wordt het maagzuur geneutraliseerd, een belangrijk proces omdat verscheidene enzymen slechts optimaal actief zijn bij neutrale zuurgraad (pH).

Dit toont het belang aan van een optimale enzymproductie in het verteringsproces en om de afbraak van eiwitten, koolhydraten en vetten te voltooien. Dankzij de enzymen halen we de maximale energie uit het voedsel en wordt voorkomen dat onverteerde voedselresten in de darmen worden opgestapeld. De verteringsfunctie kan ondersteund worden door middel van extra verteringsenzymen.

Eigenschappen van MetaDigest®

- MetaDigest® bevat plantaardige enzymen. Plantaardige enzymen (uit schimmels zoals *Aspergillus oryzae*) verdienen de voorkeur boven enzymen van dierlijke oorsprong. In tegenstelling tot enzymen van dierlijke oorsprong, enkel werkzaam binnen beperkte pH-grenzen, zijn de plantenenzymen in MetaDigest® actief in zowel zure als basische milieus (pH-waarden van 2-12).
- Hoewel dat ze microbiologisch afgeleid zijn, bevatten de plantenzymen geen microbiologisch residu en zijn ze dus een zuiver en puur product.
- Alle referenties van het MetaDigest® -gamma worden afgevuld in vegetarische capsules (vegicaps).

MetaDigest® producten

MetaDigest® total: 15, 30, 60 & 120 capsules

Breed spectrum van enzymen (vetten, koolhydraten en eiwitten) en gemberwortelextract*.
Gebruik: 1 capsule tijdens of na de maaltijd of zoals aanbevolen.

Voorzorg: in het geval van gastritis, maag- of duodenulcera is het aangewezen om het gebruik te bespreken met uw arts of apotheker.

MetaDigest® lipid: 60 capsules

Lipase en planten ter ondersteuning van het vetmetabolisme.

Gebruik: 1 capsule net vóór de vetrijke maaltijd of zoals aanbevolen

Voorzorg: de veiligheid tijdens de zwangerschap werd niet onderzocht. Het is in dit geval aangewezen om het gebruik te bespreken met uw arts of apotheker.

MetaDigest® lacto: 15 & 45 capsules

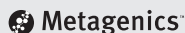
Het enzym lactase verbetert de vertering van lactose. Hierbij moet opgemerkt worden dat de tolerantie voor lactose interindividueel verschillend is, en dat er medisch advies moet ingewonnen worden in verband met de rol van deze stof in het dieet.

Gebruik: 1 capsule vóór de lactose-bevattende maaltijd of zoals aanbevolen.

Manufactured in EU

Distr. in Belgium & Lux.:
Metagenics Belgium BVBA
E. Vlietinckstraat 20
BE - 8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 80 58 24

Distr. in The Netherlands:
Metagenics Netherlands BV
Celsiusweg 20 - Industrial Estate 4212
NL - 5928 PR Venlo
Tel. +31 (0)117 49 42 42



Genetic Potential Through Nutrition

www.metagenics.eu - info@metagenics.eu

MetaDigest®

Soutient la digestion d'une façon rapide et naturelle*.

Pour pouvoir vivre et fonctionner, nous avons besoin de nourriture. Cette nourriture doit d'abord être dissoute dans le tube digestif en simples briques de construction pouvant être absorbées via la muqueuse intestinale dans le sang. Cette activité débute dès le moment où nous sentons ou voyons ce qui est servi à table, jusqu'à de nombreuses heures après avoir mâché les derniers aliments. Pendant tout ce temps nous produisons des enzymes qui accélèrent la digestion. La majorité des enzymes que nous produisons ne sont adéquatément actives que dans un taux d'acidité très limité.

La salive contient l'enzyme amylase capable de décomposer des glucides complexes en petits fragments. Dans le milieu gastrique acide, la masse semi-liquide est mélangée à de la pepsine qui s'attaque aux protéines. La sécrétion des sels biliaires permet d'absorber les lipides. Après le passage dans l'estomac, l'acide gastrique est neutralisé, un processus important car les diverses enzymes ne fonctionnent de manière optimale que dans un taux d'acidité neutre (pH).

Ceci prouve l'importance d'une production enzymatique adéquate dans le processus digestif afin d'obtenir une bonne décomposition des protéines, glucides et lipides. Grâce aux enzymes nous tirons le maximum d'énergie de notre alimentation et évitons que de restes alimentaires non digérés persistent dans les intestins. La fonction digestive peut être soutenue à l'aide d'enzymes digestives supplémentaires.

Caractéristiques de MetaDigest®

- MetaDigest® comprend des enzymes végétales. Les enzymes végétales (provenant de moisissures comme l'*Aspergillus oryzae*) sont préférables à des enzymes d'origine animale. Contrairement aux enzymes d'origine animale, qui ne sont actives que dans des taux de pH limités, les enzymes végétales dans MetaDigest® sont actives tant dans des milieux acides que basiques (taux de pH de 2-12).
- Bien qu'elles soient dérivées microbiologiquement, ces enzymes végétales ne contiennent pas de résidus microbiologiques et sont donc un produit pur.
- Toutes les références de la gamme MetaDigest® sont mises dans des gélules convenant aux végétariens (vegicaps).

Produits MetaDigest®

MetaDigest® total: 15, 30, 60 & 120 gélules

Large spectre d'enzymes (lipides, glucides et protéines) et un extrait de gingembre*.
Mode d'emploi: 1 gélule pendant ou après le repas ou comme conseillé

Précaution: dans le cas de gastrite, d'ulcère à l'estomac ou au duodénum il est recommandé de consulter votre médecin ou pharmacien.

MetaDigest® lipid: 60 gélules

Lipase et quelques plantes pour soutenir le métabolisme lipidique.

Mode d'emploi: 1 gélule juste avant un repas gras ou comme conseillé

Précaution: la sécurité d'usage pendant la grossesse n'a pas été examinée. Dans ce cas précis, il est recommandé de consulter votre médecin ou pharmacien.

MetaDigest® lacto: 15 & 45 gélules

La lactase est une enzyme permettant d'améliorer la digestion du lactose. Il est important de souligner que la tolérance au lactose est différente d'un individu à un autre, et qu'il est utile de demander un avis médical sur le rôle de cette substance dans l'alimentation.

Mode d'emploi: 1 gélule avant un repas contenant du lactose ou comme conseillé.

Manufactured in EU

Distr. in Belgium & Lux.:
Metagenics Belgium BVBA
E. Vlietinckstraat 20
BE - 8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 80 58 24



Genetic Potential Through Nutrition

www.metagenics.eu - info@metagenics.eu

MetaDigest®

Sostiene la digestione in modo rapido e naturale*.

Per poter vivere e restare attivi abbiamo bisogno di nutrirci. Il cibo è introdotto nell'apparato digerente dove viene elaborato e frammentato in molecole che, una volta assorbite dalla mucosa intestinale, passano nel sangue e finalmente a tutti i distretti del corpo. La digestione prende avvio nel momento in cui vediamo il piatto, o ne sentiamo il profumo, e termina molte ore dopo aver ingerito l'ultimo boccone.

In questo lasso di tempo l'organismo produce enzimi che catalizzano e accelerano il processo digestivo. La maggior parte degli enzimi prodotti risulta attiva in un ambiente chimico con caratteristiche fisico-chimiche molto precise.

La saliva contiene l'enzima amilasi, in grado di scomporre l'amido in zuccheri semplici. Nello stomaco, dove l'ambiente è acido, la massa semiliquida si miscela alla pepsina che comincia la digestione delle proteine. Grazie alla secrezione dei sali biliari, che fungono da emulsionanti, possiamo digerire meglio i grassi. In seguito al passaggio nello stomaco l'acidità gastrica viene neutralizzata, processo importante dato che i differenti enzimi agiscono in modo ottimale soltanto in un range molto limitato di pH (tasso di acidità/alcalinità).

Tutto ciò dimostra quanto, nel processo digestivo, sia importante contare su una produzione enzimatica adeguata, in modo tale da ottenere la corretta scomposizione delle proteine, dei carboidrati e lipidi. E' grazie agli enzimi che possiamo trarre il massimo dell'energia dalla dieta, evitando anche la presenza di residui alimentari indigeriti nell'intestino. Gli enzimi proteolitici infine riducono la carica immunogenica alimentare che arriva all'intestino digerendo le proteine. La funzione digestiva può essere sostenuta da una integrazione con enzimi digestivi.

Quando utilizzarlo?

- nelle diete per il calo ponderale
- nelle diete ketogeniche o iperproteiche
- supporto allo svuotamento gastrico e digestione nello sportivo
- dieta vegetariana / vegana o ricca di frutta, verdura e fibre
- dopo o durante un pasto impegnativo
- tappa importante nell'approccio 4R

Caratteristiche di MetaDigest®

- MetaDigest® è un integratore a base di enzimi di origine fungina. Gli enzimi ricavati da miceti come l'*Aspergillus oryzae* sono preferibili agli enzimi di origine animale perché hanno una maggiore efficacia e maneggevolezza d'uso.
- Contrariamente agli enzimi di origine animale, attivi unicamente in un range di pH limitato, gli enzimi presenti in MetaDigest® risultano attivi in ambiente sia acido sia basico (pH 2-12).
- Prodotti in laboratorio, gli enzimi fungini non contengono residui microbiologici e sono dunque prodotti puri.
- Tutte le referenze della gamma MetaDigest® sono presenti in capsule adatte ai vegani (vegicaps).

Prodotti MetaDigest®

MetaDigest® total: 15, 30 & 60 capsule

- CON ESTRATTO DI ZENZERO*
- TRIPLA AZIONE: favorisce la digestione completa di glucidi, lipidi e proteine
- ATTIVO IN QUALUNQUE CONDIZIONE DI pH GASTRICO
- EFFETTI RAPIDI: basta prendere 1 capsula durante o subito dopo il pasto

Modo d'uso: 1 capsula durante o subito dopo ogni pasto. La capsula può essere aperta e il contenuto sciolto in acqua o un altro liquido.

Precauzioni: in caso di gastrite, ulcera gastrica o duodenale si raccomanda di consultare il proprio curante.

MetaDigest® lacto: 15 & 45 capsule

- Alto dosaggio di lattasi: 9.000 FCC
- Lattasi di origine fungina (*Aspergillus Oryzae*)

L'enzima lattasi migliora la digestione del lattosio nei soggetti che maldigeriscono il lattosio (di latte, formaggio ed altri latticini). E' importante sottolineare che l'intolleranza al lattosio varia da persona a persona, e che risulta utile chiedere il parere del professionista della salute riguardo al ruolo di tale sostanza nella dieta.

Modo d'uso: 1 capsula durante o subito dopo ogni pasto contenente lattosio. La capsula può essere aperta e il contenuto sciolto in acqua o un altro liquido.



Manufactured in EU

Distr. da:
Metagenics Italia S.r.l.
Via Melchiorre Gioia 8
20124 Milano - Italia



www.metagenics.eu - ordine@metagenics.eu

MetaDigest®

Supports digestion in a rapid and natural way*.

To live and function well, we need food. This food first has to be broken down in the digestive tract into simple building blocks which can be absorbed in the blood through the intestinal mucosa. This activity starts from the moment we smell or see what is on the table, until many hours after having chewed the last food. During all this time, enzymes are produced which accelerate digestion. Most enzymes we produce ourselves are only optimally active in a very limited degree of acidity.

Saliva contains the enzyme amylase which helps to degrade complex carbohydrates into smaller fragments. In the acidic environment in the stomach, the half soluble mass is mixed with pepsin, which breaks down proteins. The secretion of bile salts enables the absorption of lipids. After having passed through the stomach, the gastric juice is neutralized, an important process because several enzymes are only optimally active at a neutral degree of acidity (pH).

This shows the importance of an optimal enzyme production in the digestive process and to complete the degradation of proteins, carbohydrates and lipids. Thanks to the enzymes, we get maximal energy from food and undigested food rests are prevented from being stored in the intestines. The digestive function can be supported by additional digestive enzymes.

Characteristics of MetaDigest®

- MetaDigest® contains plant enzymes. Plant enzymes (from fungi such as *Aspergillus oryzae*) are preferable to enzymes of animal origin. Contrary to enzymes of animal origin, only active within certain pH-limits, the plant enzymes in MetaDigest® are active both in acid and in base environments (pH-values of 2-12).
- Although they are microbiologically derived, plant enzymes do not contain any microbiological residue and are therefore a pure product.
- We use vegetarian capsules (vegicaps) for all references of the MetaDigest® range.

MetaDigest® products

MetaDigest® total: 15, 30, 60 & 120 capsules

Broad spectrum of enzymes (lipids, carbohydrates and proteins) and ginger root extract*.

Use: 1 capsule during or after the meal or as recommended

Precaution: Consult your physician or pharmacist in case of gastritis, stomach of duodenum ulcers.

MetaDigest® lipid: 60 capsules

Lipase and plants to support the lipid metabolism.

Use: 1 capsule right before a meal rich in fat or as recommended

Precaution: safety during pregnancy has not been examined. If you are pregnant, it is recommended to discuss the use with your doctor or pharmacist.

MetaDigest® lacto: 15 & 45 capsules

The enzyme lactase improves the digestion of lactose. It should be noted that lactose tolerance differs interindividually and that medical advice is recommended concerning the role of this substance in the diet.

Use: 1 capsule before the lactose containing meal or as recommended

Manufactured in EU

Distr. in Belgium & Lux.:
Metagenics Belgium BVBA
E. Vlietinckstraat 20
BE - 8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 80 58 24

Distr. in The Netherlands:
Metagenics Netherlands BV
Celsiusweg 20 - Industrial Estate 4212
NL - 5928 PR Venlo
Tel. +31 (0)117 49 42 42



www.metagenics.eu - info@metagenics.eu