

BIJSLUITER

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

Donnafyta Meno tabletten

Cimicifugae racemosae rhizoma extractum siccum (droog wortelstokextract van *Cimicifuga racemosa*
[zilverkaars])

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 12 weken niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAT IS DONNAFYTA MENO EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Wordt u klacht na 12 weken niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Donnafyta Meno wordt gebruikt voor de behandeling van menopausale symptomen, zoals opvliegers, overmatig zweten, slaapproblemen, nervositeit en prikkelbaarheid.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- Als u allergisch (overgevoelig) bent voor wortelstok van *Cimicifuga racemosa* of voor een van de andere stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

- Als u een leverziekte hebt gehad.
- Als u de volgende verschijnselen vertoont: vermoeidheid, verminderde eetlust, gelige verkleuring van de huid en ogen, ernstige pijn boven in de maag met misselijkheid en overgeven of donkere urine. Stop onmiddellijk met het gebruik van Donnafyta Meno en neem contact op met uw arts.
- Als vaginale bloedingen optreden. Raadpleeg uw arts.
- Als u oestrogenen (vrouwelijke geslachtshormonen) gebruikt. Donnafyta Meno mag niet samen met oestrogenen worden gebruikt (tenzij dit door uw arts wordt geadviseerd).
- Als u voor borstkanker of andere hormoon-afhankelijke tumoren bent of wordt behandeld, mag Donnafyta Meno niet zonder medisch advies worden gebruikt.

- Als uw symptomen tijdens het gebruik van Donnafyta Meno verergeren, dient u uw arts of apotheker te raadplegen.
- Als uw arts u heeft verteld dat u sommige suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken. Donnafyta Meno bevat lactose.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Donnafyta Meno nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft en voor kruidengeneesmiddelen.

Donnafyta Meno kan bij gelijktijdig gebruik de werking van azathioprine en ciclosporine (geneesmiddelen die na een transplantatie worden gebruikt) neutraliseren.

Donnafyta Meno kan de effecten versterken van tamoxifen (geneesmiddel dat voor de behandeling van borstkanker wordt gebruikt).

Als u een of meer van de bovengenoemde geneesmiddelen gebruikt, zal uw arts u nadere instructies geven.

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Er zijn geen interacties (wisselwerkingen) bekend.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Donnafyta Meno mag niet worden gebruikt tijdens zwangerschap en borstvoeding. Vanwege zijn hormonale activiteit kan Donnafyta Meno de instandhouding van de zwangerschap beïnvloeden. Als u een kind kunt krijgen, dient u tijdens de behandeling het gebruik van effectieve anticonceptie te overwegen.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Voor zover bekend heeft Donnafyta Meno geen effecten op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

Donnafyta Meno bevat lactose. Als uw arts u heeft verteld dat u sommige suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken.

3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Gebruik Donnafyta Meno altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. De aanbevolen dosis voor volwassenen is 1 tablet per dag.

Gebruik Donnafyta Meno niet gedurende meer dan 6 maanden zonder medisch advies. Naar verwachting begint het middel binnen 2-4 weken te werken. Voor verdere verbetering wordt aangeraden om een behandeling van ten minste 6-8 weken te volgen. Maximale effecten worden binnen 3 maanden waargenomen. Als de klachten aanhouden, dient u contact op te nemen met uw arts.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Als u te veel Donnafyta Meno heeft gebruikt, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen. Neem uw normale dosis op het gebruikelijke tijdstip in.

Als u stopt met het gebruik van dit middel

Niet van toepassing.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De mogelijke bijwerkingen zijn: huidreacties zoals jeuk, exantheem (huiduitslag), gezichtsoedeem, perifeer oedeem, maag-darmklachten zoals spijsverteringsstoornissen of diarree, en leverproblemen. De frequentie hiervan is niet bekend.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten
Afdeling Vigilantie
EUROSTATION II
Victor Hortaplein, 40/ 40
B-1060 Brussel
Website: www.fagg.be
e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Er zijn geen speciale bewaarcondities.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en de blister na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stof is een droog extract van Zilverkaarswortel.
1 tablet bevat 6,5 mg extract (als zuiver droog extract; 8,7 mg als droog extract) van *Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt., rhizoma (Zilverkaarswortel) (4,5-8,5:1).
Extractiesolvent: Ethanol 60% (V/V).

- De andere stoffen in dit middel zijn natriumcroscarmellose (E 468), microkristallijne cellulose (E 460), lactosemonohydraat, magnesiumstearaat (E 470 b), colloïdaal watervrij silica en povidon (droog extract).

Hoe ziet Donnafyta Meno eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Blisters (Alu//PVC/PVDC) met 30, 60, 90 tabletten.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

WILL-PHARMA
Monplaisirstraat 33
1030 Brussel

Fabrikant

WILL-PHARMA
Monplaisirstraat 33
1030 Brussel

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

WILL-PHARMA
Monplaisirstraat 33
1030 Brussel

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

BE452720

Indeling voor de aflevering

Aflevering:

Vrije aflevering

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 042014

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 042014