

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

### ALEVE 220 mg, filmomhulde tabletten Natriumnaproxen

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in punt 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 10 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Aleve en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u Aleve niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. WAT IS ALEVE EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL INGENOMEN?**

Aleve bevat natriumnaproxen, een ontstekingsremmer. Aleve kan voor korte duur gebruikt worden voor de behandeling van de symptomen koorts en pijn.

#### **2. WANNEER MAG U ALEVE NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Indien aspirine (acetylsalicylzuur) of andere ontstekingswerende middelen of pijnstillers al eerder allergische reacties bij u hebben veroorzaakt.
- Indien u aan een ernstige nierinsufficiëntie lijdt.
- Indien u aan een maag- of darmzweer lijdt of een maagontsteking of bloedingen in het maag-darmstelsel hebt.
- Gedurende de drie laatste maanden van de zwangerschap.
- Indien u lijdt aan ernstig hartfalen.
- Aleve niet toedienen aan kinderen jonger dan 12 jaar.

Maag- of buikpijn dient niet behandeld te worden met Aleve.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Aleve mag niet langer dan 10 opeenvolgende dagen ingenomen worden, tenzij de arts anders voorschrijft.
- Als de pijn of de koorts aanhoudt of verergert of wanneer er zich ongewone symptomen voordoen, verwittig in dit geval uw arts.
- Als u maag- en darmziektes heeft of heeft gehad (met name zweren). In dit geval zal uw arts uw toestand nauwkeurig in de gaten houden.

- Als u stollingsstoornissen vertoont of als u geneesmiddelen neemt die de bloedstolling beïnvloeden. In dit geval zal uw arts uw toestand nauwkeurig in de gaten houden.
- Als u andere ontstekingsremmende middelen inneemt (met inbegrip van andere middelen die naproxen of natriumnaproxen bevatten) evenals andere pijnstillers. Aleve dient niet gelijktijdig met deze middelen ingenomen te worden tenzij onder medisch toezicht. Gelijktijdig gebruik kan het effect van acetylsalicylzuur (aspirine), het verminderen van het samenklonteren van bloedplaatjes, beïnvloeden (zie rubriek: "Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?").
- Als u allergisch bent voor aspirine of andere ontstekingsremmende middelen. Aleve kan allergische reacties veroorzaken.
- Als u een zwangerschap hebt gepland of indien u moeilijkheden ondervindt om zwanger te worden: Aleve kan het zwanger worden bemoeilijken.
- Als tijdens de behandeling huiduitslag, slijmvliesletsels of andere tekens van overgevoeligheid optreden: zeer zelden werden ernstige huidreacties gemeld, die soms dodelijk waren. De behandeling met Aleve moet dan onmiddellijk worden stopgezet.
- Indien u een oudere persoon bent: oudere personen moeten regelmatig medisch onderzocht worden.

Het wordt afgeraden kinderen onder de 12 jaar Aleve te geven, met uitzondering van bijzondere en bevestigde indicaties.

Verwittig uw arts of apotheker, voordat u dit middel inneemt:

- Als u regelmatig andere geneesmiddelen (dit geldt ook voor zelfmedicatie) inneemt.
- Als zich brandend maagzuur, maagpijn of -stoornissen voordoen.
- Als de symptomen, hoe licht ook, aanhouden.
- Als u aan een nier-, lever- of hartaandoening lijdt.
- Als u aan een andere ziekte lijdt.
- Als u allergisch bent.
- Als u een te hoge bloeddruk heeft of indien u reeds hartstoornissen gehad heeft (raadpleeg uw arts of apotheker). Vochtretentie, te hoge bloeddruk en vochtophoping zijn gerapporteerd in combinatie met een behandeling met ontstekingsremmende geneesmiddelen.
- Wanneer u hartproblemen heeft, een beroerte heeft gehad, of wanneer u denkt dat u hiervoor tot een risicogroep behoort (bijvoorbeeld wanneer u een hoge bloeddruk, diabetes of hoge cholesterolspiegel heeft, of als u rookt).
- Als u bepaalde geneesmiddelen inneemt die de productie van urine bevorderen (diuretica).

Gebruik niet meer dan de voorgeschreven aanbevolen dosis en niet langer dan de aanbevolen behandelingsduur (10 dagen). In geval van overdosering dient u onmiddellijk een arts te verwittigen. De bijwerkingen kunnen tot een minimum herleid worden door de minimale werkzame dosis aan te wenden gedurende de kortst mogelijke duur om de symptomen onder controle te houden.

Geneesmiddelen zoals Aleve kunnen in verband worden gebracht met een klein verhoogd risico op een hartaanval ("hartinfarct") of beroerte. Het risico neemt toe naarmate de ingenomen dosis hoger is en het geneesmiddel langer gebruikt wordt. Gebruik geen hogere dosissen dan de aanbevolen doseringen en gebruik het middel niet langer dan aanbevolen.

Er wordt op gewezen dat één enkele Aleve-tablet 20 mg natrium bevat (het gaat om een geringe hoeveelheid, evenveel als in een snee brood). Hiermee dient echter rekening gehouden te worden bij patiënten op een natriumarm dieet (20 mg natrium is gelijk aan 2,5% van 800 mg natrium, dat toegestaan is bij een streng natriumarm dieet).

Gelieve uw arts te verwittigen indien één van bovenstaande waarschuwingen op u van toepassing is of geweest is in het verleden.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Aleve nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan, of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft.

Aleve kan soms het effect van andere geneesmiddelen veranderen en een overdosering veroorzaken indien het samen met deze geneesmiddelen gebruikt wordt.

Neem geen andere ontstekingsremmende middelen tegelijkertijd in met Aleve. Daaronder vallen:

- acetylsalicylzuur (aspirine)
- pyrazolderivaten
- selectieve COX 2-remmers
- corticosteroiden

Gelieve daarom ook uw arts of apotheker in te lichten als u geneesmiddelen gebruikt die tot de onderstaande geneesmiddelengroepen behoren:

- orale hypoglykemiërende middelen of orale antidiabetica (geneesmiddelen die een teveel aan bloedsuiker behandelen)
- orale anticoagulantia of ticlopidine (geneesmiddelen die de bloedstolling vertragen)
- hydantoïnen (geneesmiddelen tegen epilepsie)
- methotrexaat (in doseringen hoger dan 15 mg/week) of probenecid (Geneesmiddelen tegen jicht)
- antihypertensiva (geneesmiddelen die een te hoge bloeddruk behandelen)
- diuretica (geneesmiddelen die de productie van urine bevorderen)
- zidovudine (geneesmiddel tegen hiv)
- lithium (anti-depressivum)
- ciclosporine (geneesmiddel gebruikt bij o.a. transplantaties)
- antidepressiva (selectieve serotonineheropnameremmers)

Licht ook uw arts in over het gebruik van Aleve indien u

- een bijnierfunctietest moet ondergaan. Het kan zijn dat de behandeling met Aleve tijdelijk moet worden stopgezet,
- een urinetest moet ondergaan,
- een meting van de bloedingstijd moet ondergaan.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Let erop dat u voldoende drinkt (1 liter tot 1,5 liter per dag).

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Neem Aleve niet in als u zwanger bent, tenzij voorgeschreven door uw arts. Uw arts zal uw toestand in dat geval nauwkeurig in de gaten houden, aangezien dit middel het hart en de bloedvaten van uw baby kan beschadigen.

U mag Aleve niet innemen tijdens het derde zwangerschapstrimester (laatste drie maanden).

Het gebruik van Aleve kan de vruchtbaarheid verlagen en is niet aangewezen bij vrouwen die zwanger wensen te worden. Bij vrouwen die moeilijkheden ondervinden bij het zwanger worden of die een onvruchtbaarheidsonderzoek ondergaan dient overwogen te worden de behandeling met Aleve stop te zetten. Het negatieve effect op de vruchtbaarheid van de vrouw is omkeerbaar bij het stopzetten van de behandeling.

Gebruik Aleve niet als u borstvoeding geeft.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Sommige personen kunnen aan slaperigheid, duizeligheid, problemen met zicht en evenwicht of slapeloosheid lijden tijdens het gebruik van Aleve. Dit moet in acht genomen worden bij het uitoefenen van activiteiten die waakzaamheid vereisen.

## **3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Elke dosis moet ingenomen worden met water en kan zowel nuchter als bij de maaltijd worden ingenomen.

### **Dosis**

Aleve mag niet langer dan 10 opeenvolgende dagen worden ingenomen, tenzij uw arts anders voorschrijft. De aanbevolen dosering is:

- **Volwassenen**

1 filmomhulde tablet om de 8 tot 12 uur zolang de symptomen aanhouden.

Een beginosis van 2 filmomhulde tabletten kan bij sommige patiënten meer verlichting geven. Indien nodig, 12 uur later nog 1 filmomhulde tablet innemen.

Per 24 uur niet meer dan 3 filmomhulde tabletten innemen, tenzij uw arts anders voorschrijft.

- **Bejaarden (65 jaar en ouder)**

Niet meer dan 2 filmomhulde tabletten per dag, tenzij de arts anders voorschrijft.

- **Gebruik bij kinderen**

Dit geneesmiddel niet toedienen aan kinderen jonger dan 12 jaar, tenzij onder nauwlettend toezicht van uw arts.

- **Gebruik bij patiënten met ernstige nier-, lever- of hartstoornissen**

Patiënten met ernstige nier-, lever- of hartstoornissen dienen een arts te raadplegen vóór gebruik van Aleve.

### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

Wanneer u te veel Aleve heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245). In afwachting is het nutteloos om melk of iets anders te drinken. Dit kan zelfs de opname van het geneesmiddel in het bloed versnellen.

Een matige overdosering veroorzaakt meestal slechts tekens van indigestie en duizeligheid.

Daarnaast kan de inname van te hoge dosissen ook gepaard gaan met slaperigheid, maagpijn, darmstoornissen, brandend maagzuur, misselijkheid, lever- en nierstoornissen, wijzigingen van sommige bloedwaarden, verwardheid, braken, ademhalingsstilstand en stuipen.

Als een kind per ongeluk Aleve inneemt, dan moet u er zich rekenschap van geven dat een normale dosis voor een volwassene al te hoog kan zijn voor een kind.

De arts start een symptomatische en ondersteunende behandeling. Zo vlug mogelijk toedienen van een voldoende hoeveelheid actieve kool kan het gevaar op absorptie van het product aanzienlijk verminderen. Veiligheidshalve is een ziekenhuisopname noodzakelijk zodat de patiënt op een correcte manier wordt gevolgd. Geforceerde diurese, alkalisatie van de urine, hemodialyse of hemoperfusie zijn waarschijnlijk niet nuttig gezien de hoge mate van eiwitbinding.

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van dit middel**

Niet van toepassing.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

**De frequentste bijwerkingen van Aleve zijn:**

- Maagdarmsstelselaandoeningen: buikpijn, constipatie, diarree, spijsverteringsstoornissen, brandend gevoel in de maag, misselijkheid, ontsteking van de mond (stomatitis).
- Zenuwstelselaandoeningen: duizeligheid, slaperigheid, hoofdpijn, flauwvallen.
- Oogaandoeningen: gezichtsstoornissen
- Evenwichtsorgaan- en ooraandoeningen: gehoorsstoornissen, abnormale gehoorsverschijnselen (oorsuizingen), draaiduizeligheid.
- Hartaandoeningen: hartkloppingen
- Ademhalingsstelsel-, borstkas- en mediastinumaandoeningen: ademhalingsstoornissen (dyspneu)
- Huid- en onderhuidaandoeningen: bloedingen onder de huid (blauwe plekken, purpura), jeuk, huiduitslag, zweten, zwelling van de keel en het gezicht (Quincke-oedeem), lichtgevoelighedsreacties (broze huid of blaarvorming kunnen voorkomen).
- Algemene aandoeningen en toedieningsplaatsstoornissen: vochtophoping (oedeem), dorst.

**Andere bijwerkingen zijn:**

- Maagdarmsstelselaandoeningen: zweren, bloedingen en/of perforatie, ontsteking van de slokdarm, braken, winderigheid, zwart bloed in de stoelgang, bloedbraken, verergering van een ontsteking van de dikke darm en van de ziekte van Crohn, ontsteking van de pancreas, maagontsteking, aften.
- Infecties en parasitaire aandoeningen: hersenvliesontsteking (meningitis) met helder vocht.
- Bloed- en lymfestelselaandoeningen: vermindering of toename van het aantal witte bloedcellen, vermindering van het aantal rode bloedcellen en/of bloedplaatjes.
- Immuunsysteemaandoeningen: anafylactoïde reacties
- Voedings- en stofwisselingsstoornissen: teveel kalium in het bloed.
- Psychische stoornissen: depressie, abnormale dromen, slapeloosheid.
- Zenuwstelselaandoeningen: ontsteking van de oogzenuw (retrobulbaire neuritis optica), convulsies, cognitieve functiestoornissen, concentratiestoornissen.
- Oogaandoeningen: opaciteit van de cornea, oedeem van de oogzenuw (papillitis en papiloedeem).
- Evenwichtsorgaan- en ooraandoeningen: gehoorverlies.
- Hartaandoeningen: hartfalen.
- Bloedvataandoeningen: ontsteking van de bloedvaten, oedeem, hoge bloeddruk, hartfalen.
- Ademhalingsstelsel-, borstkas- en mediastinumaandoeningen: longoedeem, astma.
- ademhalingsverschijnselen die gepaard gaan met een toename van de witte bloedcellen (eosinofiele pneumonie).
- Lever- en galaandoeningen: hepatitis (enkele gevallen waren fataal), geelzucht.
- Huidaandoeningen: haaruitval, afsterven van huidcellen, roodheid (polymorf of nodulair erytheem), huiduitslag soms gepaard met algemene stoornissen (verspreide lupus erythematosus), blaasjes (lichen planus), puistjes, uitslag, syndroom van Stevens-Johnson (aantasting van de slijmvliezen, vooral in de mond), netelroos.
- Skeletspierstelsel- en bindweefselstoornissen: spierpijn en/of spierzwakte.
- Nier- en urinewegaandoeningen: bloed in de urine, nierontsteking (interstitiële nefritis), nefrotisch syndroom (gekenmerkt door veralgemeende vochtophoping), nieraandoeningen, nierfalen, vernietiging van niercellen (renale papilnecrose), eiwitten in de urine (proteinurie).
- Voortplantingsstelsel -en borstaandoeningen: onvruchtbaarheid bij de vrouw.
- Zwangerschap: inleiding van de weeën.
- Genetische aandoeningen: sluiting van het bloedvat (ductus arteriosus) dat de longslagader met de lichaamsslagader bij de foetus verbindt.
- Algemene aandoeningen en toedieningsplaatsstoornissen: rillingen en koorts, malaise.
- Onderzoeken: abnormale leverfunctietests, stijging van het serumcreatinine.

Geneesmiddelen zoals Aleve kunnen het risico op hartaanvallen (myocardinfarct) en beroertes licht verhogen.

## **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten  
Afdeling Vigilantie  
EUROSTATION II  
Victor Hortaplein, 40/40  
B-1060 Brussel  
Website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be)  
e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Voor Groothertogdom Luxemburg: <http://www.ms.public.lu>

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.  
Bewaren op kamertemperatuur (15C°-25C°) en beschermen tegen licht.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is natriumnaproxen.
- De andere stoffen in dit middel zijn: polyvidon, microkristallijn cellulose, talk, magnesiumstearaat, gezuiverd water, opadry blue (E132).

### **Hoe ziet dit middel eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Dozen met 10 /24/30 filmomhulde tabletten aan 220 mg in blisterverpakking.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

BAYER SA-NV., J.E. Mommaertslaan 14, 1831 Diegem (Machelen), België

#### *Fabrikant*

Bayer Bitterfeld GmbH, Salegaster Chaussee 1, Ortsteil Greppin, 06749 Bitterfeld-Wolfen, Duitsland

### **Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

BE 198213

### **Afleveringswijze**

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 02/2018**