

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

### **Glucosamine Pharma Nord 400 mg capsules, hard**

Glucosamine

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u. Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.**

- **Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.**
- **Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.**
- **Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.**
- **Wordt uw klacht na 30 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.**

#### **Inhoud van deze bijsluiter:**

1. Wat is Glucosamine Pharma Nord en waarvoor wordt Glucosamine Pharma Nord ingenomen?
2. Wanneer mag u Glucosamine Pharma Nord niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Glucosamine Pharma Nord in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Glucosamine Pharma Nord?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

## **1. WAT IS GLUCOSAMINE PHARMA NORD EN WAARVOOR WORDT GLUCOSAMINE PHARMA NORD INGENOMEN?**

Glucosamine Pharma Nord behoort tot de groep geneesmiddelen die niet-steroïdale anti-inflammatoire en antireumatische middelen wordt genoemd.

Glucosamine Pharma Nord wordt gebruikt voor het verlichten van symptomen van lichte tot matige artrose van de knie.

Uw arts kan u Glucosamine Pharma Nord gegeven hebben voor een andere indicatie. Volg steeds het advies van uw arts.

## **2. WANNEER MAG U GLUCOSAMINE PHARMA NORD NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

#### **Wanneer mag u Glucosamine Pharma Nord niet gebruiken?**

- u bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- als u allergisch (overgevoelig) bent voor schaaldieren, omdat de werkzame stof uit schaaldieren wordt gehaald.

#### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Glucosamine Pharma Nord?**

Vooraleer u de behandeling met Glucosamine Pharma Nord start, moet u uw arts raadplegen om de aanwezigheid van gewrichtsaandoeningen die een andere behandeling vereisen, uit te sluiten.

Glucosamine Pharma Nord bevat 2.2 mmol (87 mg) kalium per capsule. Men moet hiermee rekening houden bij patiënten met een verminderde nierfunctie of patiënten die een gecontroleerd kaliumdieet volgen.

Vertel uw dokter ook:

Bijsluiter

- als u een gekende hoge cholesterolspiegel hebt, aangezien er in enkele gevallen een gestegen cholesterolspiegel in het bloed werd waargenomen bij patiënten die behandeld werden met glucosamine. Het is aanbevolen om de cholesterolspiegels te controleren voor en tijdens de behandeling.
- als u lijdt aan astma. Als u een behandeling met glucosamine start, moet u beseffen dat de symptomen eventueel kunnen verergeren.
- als u suikerziekte hebt. Bij het begin van de behandeling met Glucosamine Pharma Nord kan een regelmatigere controle van uw bloedsuikergehalte nodig zijn.

#### **Neemt u nog andere geneesmiddelen in?**

Neemt u naast Glucosamine Pharma Nord nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft, kruidengeneesmiddelen en hooggedoseerde vitaminen- of mineralenpreparaten.

Voorzichtigheid is geboden als Glucosamine Pharma Nord samen met andere geneesmiddelen wordt gebruikt, in het bijzonder:

- bloedverdunners (warfarine)
- tetracycline

#### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

U mag de capsules innemen met voedsel en drank.

#### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

##### *Zwangerschap*

Glucosamine Pharma Nord mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap.

##### *Borstvoeding*

Glucosamine Pharma Nord mag niet gebruikt worden tijdens de borstvoeding.

#### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Het is niet gekend of Glucosamine Pharma Nord een invloed heeft op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen.

Als u last hebt van sufheid, duizeligheid, misselijkheid of braken nadat u de behandeling met Glucosamine Pharma Nord bent gestart, mag u geen voertuig besturen en geen machines bedienen.

### **3. HOE NEEMT U GLUCOSAMINE PHARMA NORD IN?**

#### Volwassenen en ouderen

De gebruikelijke dosering is 1 capsule driemaal per dag (overeenstemmend met 1200 mg glucosamine). Als alternatief kan de dagdosis in één enkele keer worden ingenomen. De capsule(s) moeten worden ingenomen met een vol glas water.

Glucosamine Pharma Nord is niet aangewezen voor acute pijnverlichting.

Het is mogelijk dat een verlichting van de symptomen (in het bijzonder pijnverlichting) pas na enkele weken behandeling optreedt en in sommige gevallen kan het zelfs langer duren. Als u geen verlichting van de symptomen ondervindt na 2-3 maanden, moet de voortzetting van de behandeling met Glucosamine Pharma Nord opnieuw geëvalueerd worden.

Voor oraal gebruik.

### **Gebruik bij kinderen**

Glucosamine Pharma Nord mag niet gebruikt worden bij kinderen onder de leeftijd van 18 jaar zonder advies van uw arts.

### Verminderde nier- en/of leverfunctie

Volg het advies van uw arts.

### **Heeft u te veel van Glucosamine Pharma Nord ingenomen?**

Wanneer u te veel van Glucosamine Pharma Nord heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

### **Bent u vergeten Glucosamine Pharma Nord in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten capsule in te halen.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Volgende ongewenste effecten werden vastgesteld:

**Vaak** (treden op bij tussen 1 en 10 op de 100 behandelde personen):

- Hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Misselijkheid
- Buikpijn
- Spijsverteringsstoornissen
- Diarree
- Verstopping

**Soms** (treden op bij tussen 1 en 10 op de 1000 behandelde personen):

- Huiduitslag
- Jeuk
- Warmteopwellingen

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan . U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten

Afdeling Vigilantie

EUROSTATION II Victor Hortaplein, 40/ 40

B-1060 Brussel

Website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be)

e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. HOE BEWAART U GLUCOSAMINE PHARMA NORD?**

- Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
- Bewaren beneden 25°C.
- De container zorgvuldig gesloten houden.

Bijsluiter

Gebruik Glucosamine Pharma Nord niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in Glucosamine Pharma Nord?**

- De werkzame stof in dit middel is glucosamine. Elke capsule bevat 676 mg glucosaminehemisulfaat-kaliumchloridecomplex (1:1) overeenkomend met 509 mg glucosaminehemisulfaat overeenkomend met 400 mg glucosamine.
- De andere stof in dit middel is magnesiumstearaat
  - capsule: gelatine
  - kleuring: titaniumdioxide (E171).

### **Hoe ziet Glucosamine Pharma Nord eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Glucosamine Pharma Nord is een witte, harde gelatinecapsule die een wit, gekristalliseerd poeder bevat.

#### Verpakkingsgrootte:

60, 90, 270 en 1000 capsules, hard.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

#### **Afleveringswijze**

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

#### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Pharma Nord ApS  
Tinglykke 4-6  
DK-6500 Vojens

Denemarken

**Tel: +45 75857400**

#### **Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

BE277471

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 06/2015**