

Grossesse et allaitement

NEWVITA Natal Plus est un complément alimentaire multivitaminé dont la formulation unique est riche en acide folique (vitamine B9 ou vitamine M), en oligoéléments essentiels pour la femme enceinte et en acides gras Omega-3 (DHA, EPA).

Il est recommandé pour les femmes enceintes : tout au long de la grossesse - pendant l'allaitement - pour toute fatigue passagère - pour les changements d'humeur juste après accouchement.

NEWVITA Natal Plus permet de compenser les carences de la femme enceinte et allaitante même si son alimentation est variée et équilibrée. En effet, la mère et l'enfant ont besoin d'un apport complémentaire pendant la grossesse et l'allaitement. La formulation de **NEWVITA Natal Plus** a été particulièrement étudiée : elle ne contient pas de lactose et convient donc bien aux personnes qui ne peuvent pas prendre cet ingrédient. D'autre part, l'acide folique est maintenu dans les conditions idéales de stabilité par le fait que **NEWVITA Natal Plus** ne contient pas de lactose. La formulation de **NEWVITA Natal Plus** est une formule unique sur le marché qui fournit 100% de la dose journalière recommandée en acides gras Omega-3 de l'adulte pour obtenir les effets bénéfiques de l'EPA et du DHA chez les femmes enceintes et allaitantes. Ne peut se substituer à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain.

Quels éléments particulièrement importants trouve-t-on dans NEWVITA Natal Plus ?

- **Acide folique (Vitamine B9) :** L'acide folique joue un rôle très important dans la division cellulaire, il contribue de ce fait à une bonne croissance et un bon développement du bébé. Il contribue également à la formation du placenta. Il est important pour une femme qui souhaite un enfant de constituer une réserve d'acide folique dès son désir de grossesse, mais également tout au long de sa grossesse. Cette réserve d'acide folique peut avoir été diminuée par le fait d'avoir pris une pilule contraceptive pendant plusieurs années. ▪ **Iode :** L'iode est un élément essentiel pour le bon fonctionnement du système nerveux du fœtus, il contribue à l'élaboration des hormones thyroïdiennes. Notre alimentation en contient mais très souvent en quantité insuffisante.
- **Fer :** Le fer joue un rôle important dans la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine, et dans le transport normal de l'oxygène dans le corps. Un apport suffisant en fer contribue à réduire la fatigue fréquemment observée pendant la grossesse et l'allaitement.
- **Zinc :** Le zinc joue un rôle dans le processus de division cellulaire en synergie avec l'acide folique et il soutient le système immunitaire de défense de l'organisme. Il contribue à une fécondité normale et à la bonne santé des cheveux et des ongles. ▪ **Vitamine C :** La vitamine C contribue à l'assimilation du fer par l'organisme, ainsi qu'à un bon fonctionnement immunitaire. Elle protège les cellules contre le stress oxydatif. ▪ **Vitamine D :** La vitamine D joue un rôle dans l'absorption du calcium par l'organisme et elle participe au développement de l'ossature du fœtus. Elle contribue au maintien du capital osseux de la mère car les besoins de ceux-ci sont augmentés pendant la grossesse. Elle intervient dans les mécanismes de réparation des cellules.
- **Vitamine E :** La vitamine E contribue à protéger les cellules et les tissus contre le stress oxydatif. ▪ **Vitamine B12 :** La vitamine B12 contribue à une meilleure absorption de l'acide folique et à la formation normale des globules rouges. Elle est une vitamine essentielle pour le bon fonctionnement du cerveau et du système nerveux. Elle intervient dans les processus de division cellulaire et dans la production d'énergie. ▪ **DHA/EPA :** **NEWVITA Natal Plus** contient une association d'acides gras polyinsaturés Omega-3 DHA (Acide docosahexaénoïque) et EPA (Acide eicosapentaénoïque) qui jouent un rôle important dans le développement des yeux et du cerveau du fœtus, et de l'enfant allaité. Ces acides gras essentiels participent à la structure des membranes cellulaires et à l'équilibre des réactions physiologiques de l'organisme. Ils contribuent aussi à une fonction cardiaque normale. Le DHA a également un rôle bénéfique lors des périodes de changement d'humeur de la mère après accouchement. Un apport journalier de ces acides gras permet d'éviter de les puiser dans les réserves de la mère enceinte ou allaitante. L'EPA joue un rôle essentiel en augmentant la

fluidité sanguine, en atténuant la réponse inflammatoire et dans l'équilibre émotionnel. **NEWVITA Natal Plus** contient 200 mg de DHA ainsi que 250 mg de EPA / DHA en provenance d'huiles de poissons hautement purifiées et concentrées.

Quelle est la composition de NEWVITA Natal Plus ?

VITAMINES	/Comprimés	% AJR*	MINÉRAUX	/Comprimés	% AJR*
Vitamine C	50 mg	62,50 %	Fer	28 mg	200 %
Vitamine E	12 mg	100 %	Zinc	20 mg	100 %
Acide Folique (vit B9)	400 mcg	200 %	Iode	200 mcg	133 %
Vitamine D	7,5 mcg	150 %	ACIDE GRAS		
Vitamine B12	3 mcg	120 %	DHA	200 mg	100 %
			DHA/EPA	250 mg	100 %

*AJR= Apport Journalier Recommandé

Comment prendre NEWVITA Natal Plus ?

NEWVITA Natal Plus est composé d'un comprimé de vitamines et oligoéléments et d'une capsule molle d'acides gras. Il est recommandé de prendre un comprimé et une capsule molle par jour avec de l'eau, de préférence pendant le repas de midi.

NEWVITA Natal Plus ne remplacera pas une alimentation équilibrée et variée, il reste un complément essentiel à votre alimentation quotidienne. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ingrédients : ▪ **Comprimé :** Acide ascorbique, Fumarate de fer, Citrate de zinc, Acétate d'alpha tocophérol, Acide folique, Iodure de potassium, Cholecalciférol, Cyanocobalamine - Agents de charge : Cellulose microcristalline (E460), Croscarmellose (E468), Silice colloïdale (E551) - Antiagglomérants : Talc (E553b), Huile de coton hydrogénée, Stéarate de magnésium (E470b), Acide stéarique (E570) - Agents d'enrobage : Hypromellose (E464), Cellulose microcristalline (E460) - Colorants : Dioxyde de titane (E171), Carmin (E120).

▪ **Capsule :** Huile de poisson modifiée et raffinée (DHA, EPA/DHA) - Agents d'enrobage : gélatine de poisson, glycérol. Ce produit ne contient pas de gélatine d'origine bovine ou porcine mais uniquement de la gélatine de poisson. Ce produit ne contient pas de gluten et pas de lactose.

Présentation : En boîte de 30 comprimés + 30 capsules sous blisters. En boîte de 60 comprimés + 60 capsules sous blisters.

Conservation : À conserver à la température ambiante entre 15° et 25°C, au sec ou à l'abri de l'humidité. La validité est indiquée sur l'emballage. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. **NEWVITA Pronatal 0.4mg** et **NEWVITA Natal Plus :** Dès le désir de grossesse, pendant la grossesse et l'allaitement.

NEWVITA Pronatal 0.4mg : Dès le désir de grossesse un comprimé de **NEWVITA Pronatal 0.4mg** par jour. En boîte de 100 comprimés sous blisters.

NEWVITA Natal Plus : Pendant toute la durée de la grossesse et de l'allaitement. Un comprimé de vitamines et oligoéléments et une capsule molle d'oméga-3 par jour. En boîte de 30 comprimés + 30 capsules sous blisters. En boîte de 60 comprimés + 60 capsules sous blisters.

NUT 2538/5

Firme responsable : **BePharBel Manufacturing sa** - Rue du Luxembourg, 13 B-6180 Courcelles - Tél. : +32 71 46 60 60 - www.bepharbel.com

Zwangerschap en borstvoeding

NEWVITA Natal Plus is een multivitaminen voedingsmiddel waarvan de unieke formule rijk is aan foliumzuur (vitamine B9 of vitamine M), essentiële oligo-elementen voor de zwangere vrouw en vetzuren Omega-3 (DHA, EPA). Het is aanbevolen voor zwangere vrouwen : tijdens de hele zwangerschap, tijdens de borstvoeding, voor elke tijdelijke vermoeidheid, voor de humeurschommelingen net na de bevalling.

NEWVITA Natal Plus helpt de tekorten compenseren van de zwangere vrouw en tijdens de borstvoeding, zelfs als de voeding gevarieerd en evenwichtig is. De moeder en het kind hebben immers nood aan een extra inbreng tijdens de zwangerschap en de borstvoeding. De formule van **NEWVITA Natal Plus** werd speciaal bestudeerd. Ze bevat geen lactose en is dus geschikt voor personen die dit ingrediënt niet mogen nuttigen. Anderzijds wordt het foliumzuur in ideale stabiliteitsomstandigheden behouden omdat **NEWVITA Natal Plus** geen lactose bevat. De formule van **NEWVITA Natal Plus** is een unieke formule op de markt die 100% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van vetzuren Omega-3 voor een volwassene bevat om het heilzame effect te verkrijgen van EPA en van DHA bij zwangere vrouwen en tijdens de borstvoeding. Het is geen vervanging voor een gevarieerd en evenwichtig dieet en een gezonde levenswijze.

Welke bijzondere elementen treft men aan in NEWVITA Natal Plus? : ▪ **Foliumzuur (Vitamine B9) :** Foliumzuur speelt een zeer belangrijke rol in de celdeling en draagt zo bij aan een goede groei en de ontwikkeling van de baby. Het draagt ook bij aan de vorming van de placenta. Voor een vrouw met een kinderwens is het belangrijk een reserve foliumzuur aan te leggen van zodra ze wenst zwanger te geraken, maar ook tijdens de gehele zwangerschap. Deze reserve van foliumzuur kan zijn geslonken door het nemen van een anticonceptiepijl gedurende verschillende jaren. ▪ **Jodium :** Jodium is een essentieel element voor de goede werking van het zenuwstelsel van de foetus, het draagt bij aan de aanmaak van schildklierhormonen. Onze voeding bevat jodium, maar zeer vaak in onvoldoende hoeveelheden. ▪ **IJzer :** IJzer speelt een belangrijke rol in de normale vorming van rode bloedcellen en van hemoglobine, en in het normale transport van zuurstof door het lichaam. Een voldoende aanvoer van ijzer helpt de vermoeidheid te verminderen die men vaak waarneemt tijdens de zwangerschap en de borstvoeding. ▪ **Zink :** Zink speelt een rol in het proces van celdeling in synergie met foliumzuur. Zink ondersteunt het immuunsysteem van het lichaam. Het draagt bij aan de normale vruchtbaarheid en de goede gezondheid van haar en nagels. ▪ **Vitamine C :** Vitamine C draagt bij aan de opname van ijzer door het lichaam en aan de goede werking van het immuunsysteem. Ze beschermt de cellen tegen oxidatieve stress. ▪ **Vitamine D :** Vitamine D speelt een rol in de opname van calcium door het lichaam en helpt bij de ontwikkeling van het beendergestel van de foetus. Ze draagt bij aan de behoud van de goede staat van het beendergestel van de moeder, want de behoeften van dat gestel vergroten tijdens de zwangerschap. De vitamine speelt een rol in de herstelmechanismen van de cellen. ▪ **Vitamine E :** Vitamine E draagt bij aan de bescherming van de cellen en weefsels tegen oxidatieve stress. ▪ **Vitamine B12 :** Vitamine B12 draagt bij aan een betere opname van foliumzuur en de normale vorming van de rode bloedcellen. Ze is een essentiële vitamine voor een goede werking van de hersenen en het zenuwstelsel. Ze speelt een rol in het proces van de celdeling en in de energieproductie. ▪ **DHA/EPA :** **NEWVITA Natal Plus** bevat een combinatie van meervoudig onverzadigde vetzuren Omega-3 DHA (Docosahexaëenzuur) en EPA (Eicosapentaëenzuur) die een belangrijke rol vervullen in de ontwikkeling van de ogen en de hersenen van de foetus en het kind dat borstvoeding krijgt. Deze essentiële vetzuren dragen bij aan de structuur van de celmembranen en het evenwicht van de fysiologische reacties van het lichaam. Ze dragen ook bij aan een normale hartfunctie. DHA heeft ook een heilzaam effect tijdens de periodes van humeurschommelingen van de moeder na de bevalling. Door een dagelijkse inname van deze vetzuren kan men vermijden dat men in de reserves moet putten van de zwangere moeder of de moeder die borstvoeding geeft.

EPA speelt een essentiële rol in de verhoging van de vloeibaarheid van het bloed door de ontstekingsreactie te temperen en in het emotionele evenwicht. **NEWVITA Natal Plus** bevat 200 mg DHA en 250 mg EPA / DHA van sterk gezuiverde en geconcentreerde visolie.

Wat is de samenstelling van NEWVITA Natal Plus?

VITAMINES	/Tablet	% ADH*	MINERALEN	/TABLET	% ADH*
Vitamine C	50 mg	62,50 %	IJzer	28 mg	200 %
Vitamine E	12 mg	100 %	Zink	20 mg	100 %
Foliumzuur (vit B9)	400 mcg	200 %	Jodium	200 mcg	133 %
Vitamine D	7,5 mcg	150 %	VETZUREN		
Vitamine B12	3 mcg	120 %	DHA	200 mg	100 %
			DHA/EPA	250 mg	100 %

*ADH= Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Hoe neemt u NewVital Natal Plus in? : **NEWVITA Natal Plus** is een component van een tablet van vitamines en oligo-elementen en een zachte capsule van vetzuren. Het is aanbevolen een tablet en een zachte capsule per dag te nemen met water, liefst bij het middagmaal. **NEWVITA Natal Plus** is geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding, maar blijft een essentiële aanvulling op uw dagelijkse voeding. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden.

Ingrédients : ▪ **Tablet :** Ascorbinezuur, ijzerfumaaraat, zinksulfaat, alfa-tocopherol, foliumzuur, kaliumjodide, cholecalciférol, cyanocobalamine - Vulstoffen: Microkristallijne cellulose (E460), Croscarmellose (E468), Colloïdale silicium (E551) - Antiklontermiddelen: Talkpoeder (E553b), Gehydrogeneerde katoenzaadolie, magnesiumstearaat (E470b), Stearinezuur (E570) - Agentia van omhulling: Hypromellose (E464), Microkristallijne cellulose (E460), Kleurstoffen: Titaandioxyde (E171), Karmijnzuur (E120).

▪ **Capsule :** Gemodificeerde en geraffineerde visolie (DHA, EPA/DHA) - Agentia van omhulling: visgelatine, glycerol. Dit product bevat geen gelatine afkomstig van runderen of varkens, maar enkel gelatine van vis. Dit product bevat geen gluten en lactose.

Presentatie : In een doos van 30 tabletten + 30 capsules in blisters. In een doos van 60 tabletten + 60 capsules in blisters.

Bewaring : Bewaren tegen kamertemperatuur tussen 15° en 25°C, droog en beschermd tegen vocht. De geldigheid staat vermeld op de verpakking. Buiten het bereik en het zicht van kinderen houden.

NEWVITA Pronatal 0.4mg en **NEWVITA Natal Plus** Vanaf de kinderwens, tijdens de zwangerschap en de borstvoeding.

NEWVITA Pronatal 0.4mg Vanaf de kinderwens. Een tablet van **NEWVITA Pronatal 0.4mg** per dag. In een doos van 100 tabletten in blisters.

NEWVITA Natal Plus Tijdens de hele zwangerschap en de borstvoeding. Een tablet van vitamines en oligo-elementen en een zachte capsule van Omega-3 per dag. In een doos van 30 tabletten + 30 capsules in blisters. In een doos van 60 tabletten + 60 capsules in blisters.

NUT 2538/5

Verantwoordelijke firma

BePharBel Manufacturing sa - Rue du Luxembourg, 13 - B-6180 Courcelles - Tél. : +32 71 46 60 60 - www.bepharbel.com

Pregnancy and breastfeeding

NEWVITA Natal Plus is a multivitamin food supplement whose unique formulation is rich in folic acid (vitamin B9 or vitamin M), essential trace elements for pregnant women and Omega 3 fatty acids (DHA, EPA).

It is recommended for pregnant women: throughout pregnancy; during breastfeeding; for use against any temporary tiredness; for use against mood swings just after the birth.

NEWVITA Natal Plus helps to make up for dietary deficiencies in women who are pregnant or breastfeeding, even if their diet is varied and balanced. Indeed, the mother and child need additional supplements during pregnancy and breast-feeding.

NEWVITA Natal Plus is specifically formulated: it does not contain lactose and is therefore suitable for people who are lactose-intolerant. Furthermore, the fact that **NEWVITA Natal Plus** does not contain lactose helps to maintain the folic acid in ideal conditions of stability. The formulation of **NEWVITA Natal Plus** is a unique formula on the market which provides 100% of the recommended daily allowance in Omega 3 fatty acids for adults, to deliver the beneficial effects of EPA and DHA to pregnant and breastfeeding women.

It should not be used as a replacement for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

The especially important elements found in NEWVITA Natal Plus:

- **Folic acid (Vitamin B9):** Folic acid plays a very important role in cell division. As such, it contributes to good growth and development of the baby. It also contributes to the formation of the placenta. It is important for a woman wishing to have a child to build up a reserve of folic acid from the moment pregnancy is desired, but also throughout the pregnancy. Such reserves of folic acid may have been diminished through taking a contraceptive pill for a period of several years.
- **Iodine:** Iodine is an essential element for the correct functioning of the foetus's nervous system. It contributes to the development of thyroid hormones. Our food intake contains iodine, but often in insufficient quantities.
- **Iron:** Iron plays an important role in the normal formation of red blood cells and haemoglobin, as well as in the normal transport of oxygen through the body. A sufficient intake of iron helps to reduce tiredness frequently observed during pregnancy and breastfeeding.
- **Zinc:** Zinc plays a role in the cell division process, in synergy with folic acid and helps the immune system to defend the body. It contributes to normal fertility and healthy hair as well as finger nails and toe nails.
- **Vitamin C:** Vitamin C contributes to the assimilation of iron by the body, as well as healthy immune function. It protects cells against oxidative stress.
- **Vitamin D:** Vitamin D plays a role in the absorption of calcium by the body and participates in development of the foetus's bone structure. It helps to maintain the bone mass of the mother because the demands to which it is subjected are increased during pregnancy. It intervenes in cell rejuvenation mechanisms.
- **Vitamin E:** Vitamin E contributes to protecting cells and tissue against oxidative stress.
- **Vitamin B12:** Vitamin B12 enables better absorption of folic acid and the normal formation of red blood cells. It is an essential vitamin for a healthy functioning brain and nervous system. It intervenes in the cell division process and the generation of energy.
- **DHA/EPA:** **NEWVITA Natal Plus** contains a combination of DHA (docosahexanoic acid) and EPA (eicosapentaenoic acid) polyunsaturated Omega-3 fatty acids, which play a significant role in the development in the eyes and brain of the foetus as well as a child being breastfed. These essential fatty acids participate in the structure of cellular membranes and the balance of the body's physiological responses. They also contribute to a healthy heart.

DHA also has a beneficial role during periods of mood swings in the mother after the birth. A daily intake of these fatty acids helps to avoid drawing them from the pregnant or breastfeeding mother's reserves.

EPA plays a vital role in increasing the fluidity of the blood, in attenuating inflammatory

responses and in emotional balance. **NEWVITA Natal Plus** contains 200 mg of DHA as well as 250 mg of EPA/DHA from highly purified and concentrated fish oil.

The composition of NEWVITA Natal Plus

	/Tablet	% RDA*		/Tablet	% ADH*
VITAMINS			MINERALS		
Vitamin C	50 mg	62,50 %	Iron	28 mg	200 %
Vitamin E	12 mg	100 %	Zinc	20 mg	100 %
Folic acid (vit B9)	400 mcg	200 %	Iodine	200 mcg	133 %
Vitamin D	7,5 mcg	150 %	FATTY ACIDS		
Vitamin B12	3 mcg	120 %	DHA	200 mg	100 %
			DHA/EPA	250 mg	100 %

*RDA= Recommended Daily Allowance

How to take NEWVITA Natal Plus

NEWVITA Natal Plus is made up of a tablet of vitamins and trace elements and a soft capsule of fatty acids. It is recommended to take one tablet and one soft capsule per day with water, preferably during the midday meal.

NEWVITA Natal Plus should not replace a balanced and varied diet. It is simply an essential supplement to your daily diet. Do not exceed the recommended daily dose.

Ingredients:

- **Tablet:** Ascorbic acid, Ferrous fumarate, Zinc sulphate, Alpha tocopherol, Folic acid, Potassium iodide, Cholecalciferol, Cyanocobalamin - Bulking agents: Microcrystalline cellulose (E460), Croscarmellose (E468), Colloidal silica (E551) - Coating agents: Talc (E553b), Hydrogenated cotton seed oil, Magnesium stearate (E470b), Titanium dioxide, Stearic acid, Microcrystalline cellulose, Carmines.
- **Capsule:** Modified and refined fish oil (DHA, EPA/DHA), fish gelatine, glycerol.

This product does not contain gelatine of bovine or swine origin, but only fish gelatine. This product does not contain gluten or lactose.

Pack size: Box of 30 tablets + 30 capsules, blister-packed. Box of 60 tablets + 60 capsules, blister-packed.

Storage: Store at room temperature, between 15°C and 25°C in a dry place or away from sources of moisture. The expiry date is indicated on the packaging. Keep out of the reach and sight of children.

NEWVITA Pronatal 0.4mg and NEWVITA Natal Plus: from the moment pregnancy is desired, during pregnancy and breastfeeding.

NEWVITA Pronatal 0.4mg: from the moment pregnancy is desired.

One tablet of **NEWVITA Pronatal 0.4 mg** per day.

In boxes of 100 blister-packed tablets.

NEWVITA Natal Plus: throughout pregnancy and breastfeeding.

A tablet of vitamins and trace elements and a soft capsule of Omega-3 fatty acids per day.

Box of 30 tablets + 30 capsules, blister-packed.

Box of 60 tablets + 60 capsules, blister-packed.

NUT 2538/5

Manufacturer: BePharBel Manufacturing sa - Rue du Luxembourg, 13 - B-6180 Courcelles

Tel: +32 71 46 60 60 - www.bepharbel.com

Schwangerschaft und Stillzeit

NEWVITA Natal Plus ist ein Multivitamin Nahrungsergänzungsmittel dessen einzigartige Formel reich ist an Folsäure (Vitamin B9 oder Vitamin M) und an den für die besonders während der Schwangerschaft wesentlichen Spurenelemente und Omega-3-Fettsäuren (DHA, EPA).

Es wird schwangeren Frauen zur Einnahme empfohlen: während der gesamten Schwangerschaft; während der Stillzeit; bei vorübergehenden Ermüdungsschneidungen; bei Stimmungsschwankungen unmittelbar nach der Geburt. **NEWVITA Natal Plus** kompensiert die selbst bei einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung während der Schwangerschaft oder Stillzeit auftretenden Mangelerscheinungen, da Mutter und Kind während des besagten Zeitraums mit zusätzlichen Mengen versorgt werden müssen. Die Zusammensetzung von **NEWVITA Natal Plus** ist das Ergebnis einer besonders sorgfältig angelegten Studie. **NEWVITA Natal Plus** ist laktosefrei, zuckerfrei und glutenfrei und somit besonders geeignet für Personen mit entsprechender Unverträglichkeit. Dadurch das **NEWVITA Natal Plus** laktosefrei ist, ist auch die Folsäure-Zufuhr äußerst stabil gehalten. **NEWVITA Natal Plus** beinhaltet eine auf dem Markt einzigartige Formel die 100% der empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren entspricht und auf diese Weise in der Lage ist die günstige Wirkung von EPA und DHA während der Schwangerschaft und Stillzeit voll zu entfalten. **NEWVITA Natal Plus** ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Besonders wichtige Inhaltsstoffe von NEWVITA Natal Plus:

- **Folsäure (Vitamin B9):** Folsäure spielt eine bedeutende Rolle bei der Zellteilung und trägt somit zu einem erfolgreichen Wachstum und einer gesunden Entwicklung des Säuglings bei. Folsäure ist ebenfalls entscheidend bei der Plazentabildung. Für Frauen mit Kinderwunsch ist es wesentlich ausreichende Folsäurereserven anzulegen, eine Aktivität die während der gesamten Schwangerschaft fortgesetzt werden sollte. Die gespeicherten Reserven an Folsäure können durch die vorherige und über mehrere Jahre andauernde Einnahme der Anti-Baby-Pille abgenommen haben.
- **Jod:** Jod ist wesentlich für die gute Funktionsfähigkeit des Nervensystems des Fötus und begünstigt die Entwicklung der Thyroidhormone. Unser Essen enthält zwar letztere, aber oft in nur ungenügender Menge.
- **Eisen:** Eisen ist ausschlaggebend bei der natürlichen Bildung der roten Blutkörperchen und des Hämoglobins sowie beim Sauerstofftransport im Körper. Eine ausreichende Zufuhr von Eisen trägt zur Verringerung des häufigen Auftretens von Ermüdungsschneidungen während der Schwangerschaft und Stillzeit bei.
- **Zink:** Zink spielt in Verbindung mit Folsäure eine bedeutende Rolle bei der Zellteilung und unterstützt das Immunsystem des Körpers. Es fördert die natürliche Fertilität und unterstützt das Wachstum von Haaren und Nägeln.
- **Vitamin C:** Organismus sowie das einwandfreie Funktionieren des Immunsystems. Es schützt die Zellen vor oxidativer Stressbildung.
- **Vitamin D:** Vitamin D spielt eine entscheidende Rolle bei der Aufnahme des Calciums durch den Körper, beeinflusst somit den Knochenaufbau des Fötus und unterstützt die Erhaltung der Knochenmasse bei der Mutter. Beide haben entsprechend erhöhte Bedürfnisse während der Schwangerschaft. Schließlich unterstützt das Vitamin D die Zellreparatur.
- **Vitamin E:** Vitamin E schützt die Zellen und das Gewebe vor oxidativer Stressbildung.
- **Vitamin B12:** Vitamin B12 dient der besseren Aufnahme der Folsäure und unterstützt die Bildung der roten Blutkörperchen. Vitamin B12 ist entscheidend für das intakte Funktionieren des Gehirns und des Nervensystems. Es ist beteiligt am Prozess der Zellteilung sowie bei der Produktion von Energie.
- **DHA/EPA:** **NEWVITA Natal Plus** enthält eine Verbindung mehrfach ungesättigter Omega-3-Fettsäuren (DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure)) die eine bedeutende Rolle bei der Entwicklung der Augen- und Gehirnkapazität des Fötus und des Säuglings während der Stillzeit spielen. Diese wesentlichen Fettsäuren sind beteiligt am Aufbau der Membranstruktur der Zellen und am Gleichgewicht der physiologischen Reaktionen des menschlichen Organismus. Sie sorgen ebenfalls für eine normale Herzfunktion. DHA wirkt sich außerdem positiv auf eventuell auftretende Stimmungsschwankungen bei der Frau unmittelbar nach der Geburt aus. Die tägliche Zufuhr besagter Fettsäuren vermeidet es auf die korporellen Reser-

ven der schwangeren oder stillenden Frau zurückgreifen zu müssen. EPA leistet einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung des Blutflusses indem die Blutflüssigkeit erhöht und entzündliche Reaktionen abgeschwächt werden. Schließlich wird durch EPA auch das physiologisch-emotionale Gleichgewicht gestärkt. **NEWVITA Natal Plus** enthält 200 mg der DHA sowie 250 mg der EPA / DHA aus besonders reinem und konzentrierten Fischöl.

Zusammensetzung von NEWVITA Natal Plus

	/Tablette	% ETD*		/Tabletten	% ETD*
VITAMINE			MINERALSTOFFE		
Vitamin C	50 mg	62,50 %	Eisen	28 mg	200 %
Vitamin E	12 mg	100 %	Zink	20 mg	100 %
Folsäure (vit B9)	400 mcg	200 %	Jod	200 mcg	133 %
Vitamin D	7,5 mcg	150 %	FETTSAUREN		
Vitamin B12	3 mcg	120 %	DHA	200 mg	100 %
			DHA/EPA	250 mg	100 %

*ETD= empfohlene Tagesdosis

Einnahme von NewVital Natal Plus

NEWVITA Natal Plus setzt sich zusammen aus einer Vitamin-tablette mit Spurenelementen und einer weichen Gel-Kapsel die Fettsäuren enthält. Es wird empfohlen täglich eine Tablette in Verbindung mit einer weichen Kapsel vorzugsweise während des Mittagessens einzunehmen.

NEWVITA Natal Plus ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, ist aber eine wesentliche Ergänzung zur täglichen Nahrungsaufnahme. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung:

- **Tablette:** Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Zinkulfat, Alpha-Tocopherol, Folsäure, Kaliumiodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose, kollidale Kieselsäure, Magnesiumstearat - Überzugmittel: Hypromellose, Titandioxid, Stearinsäure, mikrokristalline Cellulose, Karmin.
- **Kapsel:** Modifiziertes und raffiniertes Fischöl (DHA, EPA/DHA), Fischgelatine und Glycerin. Das Produkt enthält keine Schweine- und Rindfleischgelatine, sondern ausschließlich Fischgelatine. Das Produkt ist gluten- und laktosefrei.

Aufmachung: Verpackung 30 Tabletten + 30 Kapseln in der Durchdrückpackung. Verpackung 60 Tabletten + 60 Kapseln in der Durchdrückpackung.

Aufbewahrung: Vor Licht geschützt, trocken und bei einer Raumtemperatur zwischen 15°

und 25° C aufbewahren. Haltbarkeit: siehe Verpackung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

NEWVITA Pronatal 0.4mg und NEWVITA Natal Plus: Ab dem Kinderwunsch, während der Schwangerschaft und Stillzeit.

NEWVITA Pronatal 0.4mg: Ab dem Kinderwunsch. Eine Tablette **NEWVITA Pronatal 0.4 mg** täglich.

Verpackung 100 Tabletten in der Durchdrückpackung.

NEWVITA Natal Plus: Während der gesamten Schwangerschaft und Stillzeit.

Eine Vitamin und Spurenelemente enthaltende Tablette und eine weiche Omega-3-Kapsel 1 mal täglich.

Verpackung 30 Tabletten + 30 Kapseln in der Durchdrückpackung.

Verpackung 60 Tabletten + 60 Kapseln in der Durchdrückpackung.

NUT 2538/5

Verantwortliche Firma: BePharBel Manufacturing sa - Rue du Luxembourg, 13 - B-6180

Courcelles - Tel: +32 71 46 60 60 - www.bepharbel.com