

# Eupep

FR

**EUPEP6** est un complément alimentaire contenant de l'extrait sec de gingembre. Le gingembre aide à soutenir la digestion. Il est aussi utile pour la femme enceinte. La formulation d'**EUPEP6** a été particulièrement étudiée: elle ne contient ni lactose, ni sucre, ni gluten, et elle convient donc bien aux personnes qui ne peuvent pas prendre ces ingrédients.

## Quels éléments particulièrement importants trouve-t-on dans EUPEP6 ?

### • **Gingembre**

Lors de leurs premiers mois de grossesse, les femmes sont souvent confrontées à des troubles d'ordre digestif. Plusieurs études ont démontré clairement les effets positifs du gingembre sur la digestion chez la femme enceinte. D'autre part, le gingembre est utilisé depuis toujours en Chine, en Inde et en Iran.

### • **Vitamine B6**

La vitamine B6 contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

**Précaution:** le gingembre doit être utilisé avec prudence pour les personnes ayant des calculs biliaires.

## Quelle est la composition de EUPEP6 ?

**EUPEP6** contient 100 mg d'extrait de gingembre standardisé (Zingiber officinale Roscoe) et 1,5 mg de vitamine B6 (Pyridoxine HCl) soit 107,1% AJR. (Apport Journalier Recommandé). 100 mg d'extrait de gingembre standardisé équivaut à 500 mg de poudre de gingembre.

## Comment prendre EUPEP6 ?

- **Pour les enfants à partir de 3 ans:** il est recommandé de prendre 1 comprimé 1 à 2 fois par jour avec un verre d'eau.
- **Pour les enfants à partir de 6 ans:** il est recommandé de prendre 1 comprimé 1 à 3 fois par jour avec un verre d'eau.

• **Pour les femmes enceintes et allaitante:** il est recommandé de prendre 1 comprimé 2 à 3 fois par jour avec un verre d'eau.

• **Pour les adultes et adolescents:** il est recommandé de prendre 1 comprimé 4 fois par jour avec un verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

**EUPEP6** ne remplacera pas une alimentation équilibrée et variée ainsi qu'un mode de vie sain.

## Ingrédients

Extrait de gingembre standardisé (Zingiber officinale Roscoe) 100 mg équivalent à 5mg de gingérols, vitamine B6 (Pyridoxine HCl) 1,5 mg (107,1% AJR) - Agents de charge: Cellulose microcristalline (E460), Phosphate dibasique de calcium (E341), Croscarmellose sodique (E468), Silice colloïdale (E551) - Antiagglomérants: Talc (E553b), Stéarate de magnésium (E470b), Acide stéarique (E570) - Agents d'enrobage: Hypromellose (E464), Cellulose microcristalline (E460) - Colorant: Dioxyde de titane (E171).

## Présentation

En boîte de 30 comprimés.

## Conservation

À conserver à la température ambiante entre 15° et 25°C, au sec ou à l'abri de l'humidité. La validité est indiquée sur l'emballage. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

PL 2538/6

## Firme responsable

**BePharBel Manufacturing sa**  
Rue du Luxembourg, 13  
B-6180 Courcelles  
Tél: +32 71 46 60 60  
www.bepharbel.com

# Eupep

NL

**EUPEP6** is een voedings supplement dat droog gemberextract bevat. Gember helpt de vertering te ondersteunen. Gember is ook nuttig voor zwangere vrouwen. De samenstelling van **EUPEP6** werd zorgvuldig onderzocht: ze bevat geen lactose noch suikers of gluten en is dus geschikt voor mensen die deze ingrediënten niet mogen innemen.

## Welke bijzondere stoffen bevat EUPEP6 ?

### • **Gember**

Tijdens de eerste maand van de zwangerschap ondervinden vrouwen vaak stoornissen op het vlak van de vertering. Meerdere onderzoeken hebben aangetoond dat gember een positieve invloed heeft op de vertering bij zwangere vrouwen. Anderzijds wordt gember al sinds oudsher gebruikt in China, India en Iran.

### • **Vitamine B6**

Vitaminen B6 dragen bij tot de goede werking van het zenuwstelsel.

**Voorzorgsmaatregel:** gember moet met de nodige voorzichtigheid worden gebruikt bij personen die galstenen hebben.

## Wat is de samenstelling van EUPEP6 ?

**EUPEP6** bevat 100 mg gestandaardiseerd gemberextract (Zingiber officinale Roscoe) en 1,5 mg vitaminen B6 (Pyridoxine HCl) wat 107,1% van de ADH vertegenwoordigd (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid). 100 mg gestandaardiseerd gemberextract stemt overeen met 500 mg gemberpoeder.

## Hoe moet je EUPEP6 innemen ?

- **Voor kinderen vanaf 3 jaar:** we raden aan 1 tablet te nemen met een glas water, 1 tot 2 maal per dag.
- **Voor kinderen vanaf 6 jaar:** we raden aan 1 tablet te nemen met een glas water, 1 tot 3 maal per dag.
- **Voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding**

**geven:** we raden aan 1 tablet te nemen met een glas water, 2 tot 3 maal per dag.

• **Voor volwassenen en adolescenten:** we raden aan 4 maal per dag 1 tablet te nemen met een glas water.

Overschrijd de dagelijks aanbevolen dosis niet.

**EUPEP6** is geen vervanging voor een gezonde en afwisselende voeding, noch voor een gezonde levensstijl.

## In ingrediënten

Gestandaardiseerd gemberextract (Zingiber officinale Roscoe) 100 mg equivalent aan 5mg gingerol, vitamine B6 (Pyridoxine HCl) 1,5 mg (107,1% ADH) - Vulstoffen: microkristallijne cellulose (E460), tweebasis calciumfosfaat (E341), natrium-croscarmellose (E468), colloïdaal silicium (E551) - Antiklontermiddel: Talk (E553b), magnesiumstearaat (E470b), stearinezuur (E570) - Glansmiddelen: hypromellose (E464), microkristallijne cellulose (E460) - Kleurstof: titaandioxide (E171).

## Aanbiedingsvorm

Doos van 30 tabletten.

## Bewaring

Te bewaren op kamertemperatuur, tussen 15° en 25°C, op een droge plaats en beschermd tegen vochtigheid. De houdbaarheid staat op de verpakking. Buiten het bereik en het zicht van kinderen bewaren.

PL 2538/6

## Verantwoordelijke vennootschap

**BePharBel Manufacturing nv**  
Rue du Luxembourg, 13  
B-6180 Courcelles  
Tél: +32 71 46 60 60  
www.bepharbel.com

# Eupep

EN

**EUPEP6** is a dietary supplement containing dried ginger extract. Ginger aids digestion and is beneficial for pregnant women.

**EUPEP6**'s carefully designed formulation contains no lactose, sugar or gluten, which makes it safe for people who cannot tolerate these ingredients.

## What are the key components of EUPEP6 ?

### • **Ginger**

Women in the first months of pregnancy often have digestive issues. Multiple studies have found clear evidence for the beneficial effects of ginger on digestion in pregnant women. Furthermore, ginger has been used since the dawn of time in China, India and Iran.

### • **Vitamin B6**

Vitamin B6 contributes to the normal function of the nervous system.

**Attention:** people with gallstones should exercise caution when taking ginger.

## What is the composition of EUPEP6 ?

**EUPEP6** contains 100 mg of standardised ginger (*Zingiber officinale* Roscoe) extract and 1.5 mg of vitamin B6 (pyridoxine HCl), or 107.1% of the recommended daily allowance (RDA). 100 mg of standardised ginger extract is equivalent to 500 mg of ginger powder.

## How to take EUPEP6 ?

• **Children up to 3 years:** the recommended dose is 1 tablet once or twice daily with a glass of water.

• **Children up to 6 years:** the recommended dose is 1 tablet one to three times daily with a glass of water.

• **Pregnant and breastfeeding women:** the recommended dose is 1 tablet two or three times daily with a glass of water.

• **Adults and teenagers:** the recommended dose is 1 tablet four times daily with a glass of water. Do not exceed the recommended daily dose.

**EUPEP6** is no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle.

## Ingredients

100 mg of standardised ginger (*Zingiber officinale* Roscoe), equivalent to 5 mg of gingerol, and 1.5 mg (107.1% of the RDA) of vitamin B6 (pyridoxine HCl). - Bulking agents: Microcrystalline cellulose (E460), Dibasic calcium phosphate (E341), Croscarmellose sodium (E468), Colloidal silica (E551) - Anticaking agents: Talc (E553b), Magnesium stearate (E470b), Stearic acid (E570) - Coating agents: Hypromellose (E464), Microcrystalline cellulose (E460) - Colouring agent: Titanium dioxide (E171).

## Presentation

Box of 30 tablets .

## Storage

Keep at a room temperature between 15 and 25 °C in a dry place away from moisture. The expiry date is stated on the outer packaging. Keep out of the reach and sight of children.

PL 2538/6

## Responsible company

**BePharBel Manufacturing sa**

Rue du Luxembourg, 13

B-6180 Courcelles

Tél: +32 71 46 60 60

www.bepharbel.com

# Eupep

DE

**EUPEP6** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das getrockneten Ingwerextrakt enthält. Ingwer unterstützt die Verdauung und ist zudem nützlich für die schwangere Frau.

Die Formulierung **EUPEP6** ist eigens zusammengestellt worden: sie enthält weder Laktose noch Zucker noch Gluten und ist somit auch für Personen geeignet, die diese Inhaltsstoffe nicht einnehmen dürfen.

## Welche besonders wichtigen Elemente findet man in EUPEP6 ?

### • **Ingwer**

In den ersten Monaten der Schwangerschaft werden Frauen häufig mit Verdauungsproblemen konfrontiert. Verschiedene Studien haben deutlich die positiven Auswirkungen des Ingwers auf die Verdauung von schwangeren Frauen aufgezeigt. Andererseits wird der Ingwer schon seit jeher in China, in Indien und im Iran verwendet.

### • **Vitamin B6**

Vitamin B6 trägt zur normalen Funktionsweise des Nervensystems bei.

**Vorsicht:** Ingwer muss bei Personen mit Gallensteinen mit besonderer Vorsicht verwendet werden.

## Wie setzt sich EUPEP6 zusammen ?

**EUPEP6** enthält 100 mg standardisierten Ingwerextrakt (*Zingiber officinale* Roscoe) und 1,5 mg Vitamin B6 (Pyridoxin HCl) bzw. 107,1% der ETD (empfohlene Tagesdosis). 100 mg standardisierter Ingwerextrakt entspricht 500 mg Ingwerpulver.

## Wie ist EUPEP6 einzunehmen ?

• **Bei Kindern ab 3 Jahren:** wird empfohlen, 1 bis 2 Mal pro Tag 1 Tablette mit einem Glas Wasser einzunehmen.

• **Bei Kindern ab 6 Jahren:** wird empfohlen, 1 bis 3 Mal pro Tag 1 Tablette mit einem Glas Wasser einzunehmen.

• **Bei schwangeren und stillenden Frauen:** wird empfohlen, 2 bis 3 Mal pro Tag 1 Tablette mit einem Glas Wasser einzunehmen.

• **Bei Erwachsenen und Jugendlichen:** wird empfohlen, 4 Mal pro Tag 1 Tablette mit einem Glas Wasser einzunehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

**EUPEP6** kann eine ausgeglichene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einen gesunden Lebenswandel nicht ersetzen.

## Inhaltsstoffe

Standardisierter Ingwerextrakt (*Zingiber officinale* Roscoe) 100 mg, gleichwertig mit 5mg Gingerolen, Vitamin B6 (Pyridoxin HCl) 1,5 mg (107,1% ETD) - Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose (E460), zweibasiches Calciumphosphat (E341), Natriumcroscarmellose (E468), kolloidales Siliciumdioxid (E551) - Antiagglomerationsmittel: Talk (E553b), Magnesiumstearat (E470b), Stearinsäure (E570) - Überzugsmittel: Hypromellose (E464), mikrokristalline Cellulose (E460) - Farbstoff: Titandioxid (E171).

## Präsentation

In einer Schachtel von 30 Tabletten.

## Lagerung

Bei Raumtemperatur zwischen 15° und 25°C, trocken und vor Feuchtigkeit geschützt lagern. Die Haltbarkeitsdauer ist auf der Verpackung angegeben. Außerhalb der Reich- und Sichtweite von Kindern aufbewahren.

PL 2538/6

## Verantwortliche Firma

**BePharBel Manufacturing sa**

Rue du Luxembourg, 13

B-6180 Courcelles

Tél: +32 71 46 60 60

www.bepharbel.com